

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe II merupakan suatu penyakit kronik yang tidak dapat disembuhkan secara total dan adanya komplikasi berakibat pada kualitas hidup terkait kesehatan pasien. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh karakteristik pasien (jenis kelamin, umur, status pekerjaan, komplikasi, lama menderita diabetes melitus) dan jenis terapi antidiabetik (antidiabetik oral tunggal atau kombinasi dan insulin) terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode *cross-sectional*. Kualitas hidup terkait kesehatan pasien dinilai dengan melakukan wawancara terpimpin dengan menggunakan kuesioner SF-36 yang mempunyai 8 domain profil kesehatan yaitu: fungsi fisik, keterbatasan peran akibat masalah fisik, rasa sakit, kesehatan secara umum, fungsi sosial, keterbatasan peran akibat masalah emosi, vitalitas/energi dan kesehatan mental. Uji non-parametrik *Mann-Whitney* dan *Kruskal-Wallis* digunakan untuk mengetahui pengaruh karakteristik pasien dan jenis terapi antidiabetik terhadap kualitas hidup terkait kesehatan pasien diabetes melitus tipe II. Sebanyak 140 pasien dengan diabetes melitus tipe II telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Secara keseluruhan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II memiliki nilai kualitas hidup yang baik ($>50,00$). Terdapat perbedaan yang signifikan ($p < 0,05$) antara jenis kelamin, status pekerjaan dan komplikasi terhadap kualitas hidup yang ditemukan pada domain kesehatan fisik pasien. Namun, tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p > 0,05$) antara umur, lama menderita diabetes dan jenis terapi antidiabetik yang digunakan terhadap kualitas hidup pasien. Jenis kelamin, status pekerjaan dan adanya komplikasi berpengaruh terhadap rendahnya kualitas hidup terkait kesehatan pasien diabetes melitus tipe II.

Kata kunci: kualitas hidup terkait kesehatan, diabetes melitus tipe II, SF-36, karakteristik pasien, jenis terapi antidiabetik

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus is a chronic disease which can not be healed totally and the presence of diabetic complications significantly affect the Health Related Quality of Life (HRQoL) of patients. The purpose of this study was to investigate the effect of patient's characteristics (gender, age, occupation, diabetic complications, duration of diabetes) and types of antidiabetic therapy (single or combination oral antidiabetic agents and insulin) on HRQoL of type II diabetic mellitus. This study is an analytical research with cross sectional design. HRQoL of patients assessed by guided interview using the SF-36 questionnaire. The questionnaire had eight domains health profile i.e. physical functioning (PF), role physical (RP), bodily pain (BP), general health (GH), social functioning (SF), role emotional (RE), vitality (VT) and mental health (MH). Non-parametric Mann-Whitney and Kruskal-Wallis tests were used to investigate the effect of patient's characteristics and types of antidiabetic therapy on HRQoL. A total of 140 patients with type II diabetes mellitus participated in the study. Overall patients with type II diabetes mellitus have a good HRQoL scores. There are significant difference ($p < 0,05$) between gender, occupation and diabetic complications with quality of life in type II diabetes patients. However, there are not significant difference ($p > 0,05$) between age, duration of diabetes and types of antidiabetic therapy with quality of life in type II diabetes patients. Gender, occupation and the presence of diabetic complications affect the poor HRQoL of patients with type II diabetes mellitus.

Keywords: HRQoL, type II diabetes mellitus, SF-36, patient's characteristics, types of antidiabetic therapy

