

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan mengenai Faktor Risiko Kejadian Ulkus Diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016, yaitu:

1. Proporsi karakteristik responden penderita Ulkus Diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016 ditemukan lebih tinggi pada lama menderita DM \geq 10 tahun, tidak obesitas, tidak hipertensi, kadar glukosa darah dan dislipidemia.
2. Terdapat hubungan antara lama menderita DM dengan risiko kejadian ulkus diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016.
3. Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan risiko kejadian ulkus diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016.
4. Terdapat hubungan antara hipertensi dengan risiko kejadian ulkus diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016.
5. Terdapat hubungan antara kadar glukosa darah dengan risiko kejadian ulkus diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016.
6. Tidak terdapat hubungan antara dislipidemia dengan risiko kejadian ulkus diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016.
7. Faktor yang paling dominan terhadap kejadian ulkus diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016 yaitu variabel kadar glukosa darah.

1.2 Saran

1. Bagi Pihak RSUP Dr. M. Djamil Padang

- a. Diharapkan kepada PKMRS (Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit) RSUP Dr. M. Djamil untuk meningkatkan strategi penyuluhan kepada penderita diabetes mellitus mengenai faktor risiko yang dapat menyebabkan komplikasi, terutama komplikasi ulkus diabetikum. Penyuluhan yang dilakukan lebih ditekankan tentang pola pengaturan makan DM yaitu mengurangi konsumsi makanan yang dapat meningkatkan kadar kolesterol dan kadar trigliserida. Penyuluhan dapat melalui bermacam-macam cara atau media misalnya: konseling, leaflet, poster, TV, kaset, video, diskusi kelompok, dan sebagainya.
- b. Diharapkan kepada RSUD Dr. M. Djamil Padang menjalin kerja sama lintas sektor dengan berbagai instansi terkait seperti Dinas Kesehatan dan puskesmas untuk memberikan penyuluhan kepada pasien DM agar dapat mengontrol kadar glukosa darah dan tekanan darah secara rutin agar dapat menekan terjadinya komplikasi DM, terutama komplikasi yang berujung kepada ulkus diabetikum.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang berpengaruh seperti aktivitas fisik, perawatan kaki, dukungan keluarga, riwayat ulkus, merokok dan faktor risiko lainnya.