

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Kadar feritin pada penderita talasemia Rs. Dr. M. Djamil rerata lebih tinggi dari 2500 ng/ml sebagai faktor risiko terjadinya kelainan jantung pada penderita talasemia
2. Tidak ada gangguan fungsi jantung sistolik pada penderita talasemia Rs. Dr. M. Djamil
3. Terdapat perbedaan yang bermakna kadar feritin diatas 2500 ng/ml terhadap gangguan fungsi jantung diastolik penderita talasemia.
4. Tidak terdapat pengaruh karakteristik umur diagnosis, lama tranfusi, dan kadar hemoglobin saat pertama dirawat terhadap gangguan fungsi jantung diastolik dan sistolik.

#### **7.2 Saran**

1. Diperlukan pemeriksaan rutin fungsi jantung pada penderita talasemia dengan kadar feritin serum > 2500 ng/ml jika tidak bisa minimal satu kali pertahun walaupun tidak ada keluhan sebagai deteksi dini kelainan jantung pada penderita talasemia.
2. Diperlukan penggunaan terapi kelasi yang optimal dimana deferoksamin digunakan 5 kali dalam sebulan saat rawatan.
3. Diperlukan pemantauan keteraturan penggunaan terapi kelasi oral terhadap pasien melalui orang tua dan keluarga pasien.