

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK *REMINISCENCE* TERHADAP SKOR
DEPRESI PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN DAN
PENYANTUNAN LANJUT USIA (BPPLU)
DI PROVINSI BENGKULU**

TESIS

**OLEH:
SHINTA
BP. 1521312008**

**PEMBIMBING I:
Prof.Dr.dr. RIZANDA MACHMUD, M.Kes. FISPH, FISCM**

**PEMBIMBING II:
Ns. BASMANELLY, M.Kep.,Sp.Kep.J**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN-UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2017**

TESIS

PENGARUH TERAPI KELOMPOK *REMINISCENCE* TERHADAP SKOR DEPRESI PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN DAN PENYANTUNAN LANJUT USIA (BPPLU) DI PROVINSI BENGKULU

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Magister Keperawatan



OLEH:
SHINTA
BP. 1521312008

PEMBIMBING I:
Prof.Dr.dr. RIZANDA MACHMUD, M.Kes. FISPH, FISCM

PEMBIMBING II:
Ns. BASMANELLY, M.Kep.,Sp.Kep.J

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN-UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2017**

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Oktober 2017

Shinta

Pengaruh Terapi Kelompok *Reminiscence* terhadap skor depresi pada lansia di
Balai Pelayanan dan Penyantunan Lanjut Usia (BPPLU) di Provinsi Bengkulu
xv + 95 hal +9 tabel+3 grafik+ 17 lampiran

Abstrak

Depresi pada lansia adalah merupakan perasaan sedih, ketidakberdayaan, dan pesimis yang berhubungan dengan penderitaan. Untuk mengatasi depresi dapat dilakukan dengan sebuah terapi kelompok *Reminiscence*. Pendekatan kelompok dapat memberikan pengaruh yang lebih besar kepada setiap anggota kelompok karena adanya penghargaan yang diberikan. Terapi *Reminiscence* adalah salah satu terapi psikologis yang khusus dirancang untuk lansia agar meningkatkan status kesehatan masyarakat. Terapi *Reminiscence* proses yang dikehendaki untuk mengumpulkan kembali kenangan seseorang lansia akan masa lalu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok *Reminiscence* terhadap skor depresi di BPPLU di Propinsi Bengkulu. Desain penelitian menggunakan *quasi experiment pre test and post test design with group control*. Sampel 64 orang, terdiri dari 32 kelompok intervensi dan 32 kelompok kontrol. Terapi kelompok *Reminiscence* diberikan sebanyak 6 sesi. Hasil menunjukkan kondisi depresi yang diberi terapi kelompok *Reminiscence* menurun secara bermakna didapat nilai p value= 0,000 sedangkan lansia yang tidak mendapatkan menurun sedikit tetapi tidak bermakna p value=0,0184. Hasil penelitian diharapkan di BPPLU bisa melakukan terapi kelompok *Reminiscence* berkerjasama dengan puskesmas dan rumah sakit jiwa.

Kata kunci : Depresi lansia, Terapi kelompok *Reminiscence*

Daftar pustaka : (2003-2016)

**POSTGRADUATE
MENTAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, oktober 2017

Shinta

***INFLUENCE OF REMINISCENCE GROUP THERAPY ON SCREEN
DEPRESSION IN ENDERLY IN THE SERVICES AND ADVANCED PLANNING
AGE (BPPLU) IN BENGKULU PROVINCE***

xv + 95 Page +9 tabel+3 graph+ 17 appendixes

ABSTRACT

Depression in the elderly is a feeling of sadness, helplessness, and pessimism associated with suffering. To overcome depression can be done with a Reminiscence therapy group. Group approach can give more influence to each group member because of the award given. Reminiscence therapy is one of the psychological therapies specifically designed for the elderly in order to improve the health status of the community. Reminiscence therapy the desired process to reassemble one's elderly memories of the past This study was able to determine the effect of Remedy therapy on depression scores at BPPLU in Bengkulu Province. The study design used quasi-pre trial and post test trials with group control. The sample was 64 people, consisting of 32 intervention groups and 32 control groups. Reminiscence group therapy was given 6 sessions. The results showed that depression level given Reminiscence group therapy decreased directly p value = 0.000 while the elderly which did not decrease slightly was not the same p value = 0,0184. The results of this study are expected in BPPLU can perform Reminiscence group therapy in cooperation with puskesmas and mental hospital.

Keywords: elderly Depression, Reminiscence group therapy

References: (2003-2016)