

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat gambaran rata-rata kadar glukosa darah sebelum diberikan tepung beras dan tepung sagu
2. Terdapat gambaran rata-rata kadar glukosa darah setelah diberikan tepung beras dan tepung sagu
3. Adanya perbedaan rerata kadar glukosa darah mencit sebelum dan setelah perlakuan pada kelompok yang diberikan tepung sagu yaitu kelompok perlakuan dosis 65 mg/20g BB/hari dan kelompok perlakuan dosis 130 mg/20g BB/hari
4. Terdapat perbedaan rerata kadar glukosa darah sebelum dan setelah diberikan tepung beras dan tepung sagu pada berbagai kelompok penelitian

### **B. Saran**

1. Tepung sagu dapat dijadikan alternatif pangan pengganti beras pada penderita diabetes melitus.
2. Sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat sagu dalam menurunkan kadar glukosa darah
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat penurunan kadar glukosa darah dengan berbagai teknik pengolahan pada tepung sagu.