

**PENGARUH RELIGIUSITAS ISLAM TERHADAP KONTROL  
DIRI PADA PESERTA MENTORING AGAMA ISLAM  
DI UNIVERSITAS ANDALAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**LUTHFIANI ELSA  
1210352027**

**Pembimbing :**

**NILA ANGGREINY, M. Psi., Psikolog  
DWI PUSPASARI, M. Psi., Psikolog**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017**

***The Effect of Islamic Religiosity on Self-Control in Participants Of Islamic Mentoring (MAI) in University Andalas***

**Luthfiani Elsa<sup>1)</sup>,**

**Nila Anggrainy M.Psi.,Psikolog<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari M.Psi.,Psikolog<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup>*Psychology Student, Medical Faculty, Andalas University*

<sup>2)</sup>*Lecturer at Psychology Departement, Medical Study, Andalas University*

[fifiluthfiani@gmail.com](mailto:fifiluthfiani@gmail.com)

**ABSTRACT**

*A series of MAI activities can increase worship to MAI participants, where worship is one part of Islamic Religiosity, based on existing research that says That religiosity can improve self-control. The purpose of this study was to see if there was any effect of Islamic religiosity on self-control on MAI participants in Andalas University.*

*This research is a quantitative research with survey method and analyzed using simple regression analysis. The scaleuse disthe scale of Islamic religiosity using Krauss theory (2005) which consists of 2 dimensions namely Islamic Worldview and Religious Personality. For self control scale using by Tangney, Baumaster and Boone (2003)The self-discipline, Deliberate / Non-impulsive, Healthy habits, Workethic and Reliability scale.*

*The sample in this study amounted to 196 participants MAI and sampling method is accidental sampling. The results of the study were analyzed using simple regression analysis with  $R^2$  value of 0.267 indicating that the contribution of Islamic religiosity influenced self control by 26,7% while therest of 73,3% was determined by other variable not examined in this research. Based on these results the accepted research hypothesis is that there is influence of Islamic religiosity to self- control on MAI participants at University Andalas.*

***Keyword : Islamic Religiosity, Self Control, Islamic Mentoring***

# PENGARUH RELIGIUSITAS ISLAM TERHADAP KONTROL DIRI PADA PESERTA MENTORING AGAMA ISLAM (MAI) DI UNIVERSITAS ANDALAS

Luthfiani Elsa<sup>1)</sup>,

Nila Anggrainy M.Psi.,Psikolog<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari M.Psi.,Psikolog<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa Prodi Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

<sup>2)</sup> Staf Pengajar Prodi Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

[fifiluthfiani@gmail.com](mailto:fifiluthfiani@gmail.com)



## ABSTRAK

Rangkaian kegiatan MAI dapat meningkatkan ibadah pada peserta MAI, dimana ibadah merupakan salah satu bagian dari Religiusitas islam, berdasarkan penelitian yang telah ada mengatakan bahwa religiusitas mampu meningkatkan kontrol diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah terdapat pengaruh religiusitas islam terhadap kontrol diri pada peserta MAI di Univeristas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei dan dianalisis menggunakan analisis regresi sederhana. Skala yang digunakan adalah skala religiusitas islam yang menggunakan teori Krauss (2005) yang terdiri dari 2 dimensi yakni *Islamic Worldview* dan *Religious Personality*. Dan skala kontrol diri menggunakan teori Tangney, Baumeister dan Boone (2003) yang terdiri dari 5 dimensi yakni *Self-discipline*, *Deliberate/Non-impulsive*, *Healthy habits*, *Work ethic* dan *Reliability*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 196 orang peserta MAI dengann metode pengambilan sampel *accidental sampling*.

Hasil penelitian dianalisa menggunakan analisa regresi sederhana, dengan nilai  $R^2$  sebesar 0,267 yang menunjukkan bahwa kontribusi religiusitas islam mempengaruhi kontrol diri sebesar 26,7% sedangkan sisa sebesar 73,3 % ditentukan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil tersebut hipotesis penelitian diterima yaitu terdapat pengaruh religiusitas islam terhadap kontrol diri pada peserta MAI di Universitas Andalas.

**Kata Kunci : Religiusitas islam, Kontrol diri, MAI**