

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PADANG**



Pembimbing:

1. Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, MSc, PhD, SpGK
2. dr. Gusti Revilla, M.Kes

Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**GANGESWARY A/P BATHUMALAI
No. BP 1210314002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

**ASSOCIATED FACTORS IN OBESITY AMONG
CLASS VIII STUDENTS IN JUNIOR HIGH SCHOOL
NUMBER 1 IN PADANG**

**By
Gangeswary**

ABSTRACT

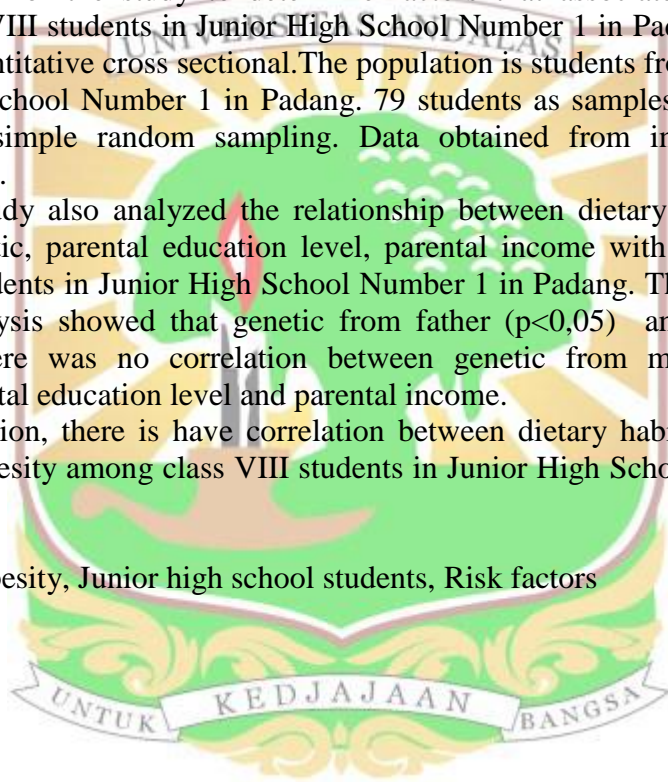
Obesity is a state of excess weight that can occur among all age groups. Obesity among junior high school student become a health problem because its prevalence is increasing. Based on the Health Research report in 2013 the prevalence of overweight and obesity in children aged 5- 18 years increased from 9.2% in 2010 to 18.8% in 2013.

The aim of the study to determine factors that associated with obesity among class VIII students in Junior High School Number 1 in Padang. The study design is quantitative cross sectional. The population is students from class VIII in Junior High School Number 1 in Padang. 79 students as samples were taken by proportional simple random sampling. Data obtained from interviews using questionnaires.

This study also analyzed the relationship between dietary habit, physical activity, genetic, parental education level, parental income with obesity among class VIII students in Junior High School Number 1 in Padang. The results of the bivariate analysis showed that genetic from father ($p < 0,05$) and dietary habit ($p < 0,05$). There was no correlation between genetic from mother, physical activity, parental education level and parental income.

Conclusion, there is have correlation between dietary habit, genetic from father with obesity among class VIII students in Junior High School Number 1 in Padang

Keywords: Obesity, Junior high school students, Risk factors



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA SISWA KELAS VIII
DI SMP NEGERI 1 PADANG**

**Oleh
Gangeswary**

ABSTRAK

Obesitas adalah keadaan berat badan berlebih yang dapat terjadi pada semua kelompok umur. Obesitas pada anak SMP merupakan permasalahan kesehatan yang prevalensinya terus meningkat. Berdasarkan Laporan RISKESDAS tahun 2013 prevalensi kegemukan dan obesitas pada anak usia 5-18 tahun meningkat dari 9,2% pada tahun 2010 menjadi 18,8% pada tahun 2013.

Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Padang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dalam bentuk rancangan *cross sectional*. Populasi adalah siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Padang. Sampel diambil dengan cara *proporsional simple random sampling* berjumlah 79 siswa. Data diperoleh dari hasil wawancara menggunakan kuesioner.

Penelitian ini juga menganalisis hubungan antara pola konsumsi makanan, aktivitas fisik, riwayat obesitas orang tua, penghasilan orang tua dan tingkat pendidikan orang tua dengan kejadian obesitas pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Padang. Analisis bivariat menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas adalah riwayat obesitas ayah ($p < 0,05$) dan pola konsumsi makanan ($p < 0,05$). Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik, riwayat obesitas ibu, penghasilan orang tua dan tingkat pendidikan orang tua.

Kesimpulan, ada hubungan yang bermakna antara riwayat obesitas orang tua, pola makan dengan kejadian obesitas pada siswa kelas SMP VIII Negeri 1 Padang.

Kata kunci : obesitas, siswa SMP, faktor yang berhubungan

