

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017 dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari separuh responden penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang memiliki dukungan keluarga yang baik.
2. Lebih dari separuh responden penderita hipertensi di puskesmas Andalas Padang memiliki manajemen perawatan diri dalam kategori sedang..
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada penderita hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017 terdapat beberapa saran yaitu:

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi puskesmas agar lebih meningkatkan kembali keterlibatan keluarga didalam program perawatan maupun pengobatan pasien hipertensi, dengan adanya dukungan dari keluarga mendorong penderita hipertensi tetap patuh melakukan perawatan diri sehingga tekanan darah dapat terkontrol dengan baik.

## 2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga agar selalu mengoptimalkan dukungan yang diberikan kepada penderita hipertensi. Dengan cara menyediakan makanan sesuai diet penderita hipertensi dan selalu memberikan pujian kepada penderita setiap kali penderita menjalani pengobatan dengan sungguh – sungguh. Diharapkan juga keluarga untuk dapat menyediakan alat pemeriksaan tekanan darah di rumah, sehingga penderita hipertensi dapat mengecek tekanan darah secara teratur.

## 3. Bagi Responden

Responden hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk melakukan manajemen perawatan diri yang baik dengan menerapkan pola hidup sehat serta mengontrol hal – hal yang dapat meningkatkan tekanan darah. Selain itu diharapkan responden untuk selalu mengontrol tekanan darah secara teratur, sehingga dapat membantu responden dalam membuat keputusan manajemen perawatan diri yang tepat. Hal ini bertujuan agar tekanan darah responden dapat lebih stabil dan terkontrol dengan baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan masukan dan informasi baru tentang penelitian mengenai hubungan dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri penderita hipertensi sehingga dapat menjadikan referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Dan diharapkan dilakukannya penelitian mengenai hubungan

dukungan sosial keluarga dan manajemen perawatan diri dengan penyakit lainnya seperti Penyakit Jantung Koroner (PJK), Diabetes Mellitus (DM), dll.

