

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**RISA AFRINA
BP.1311311071**

DOSEN PEMBIMBING

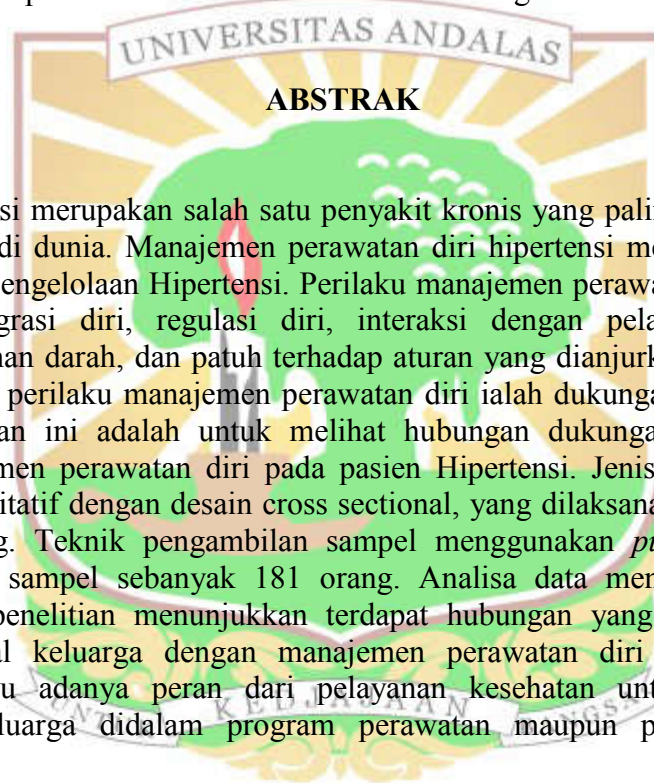
**Hema Malini, S.Kp, MN, PhD
Ns. Fitria Fajriani, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2017

Nama : Risa Afrina
No BP: 1311311071

Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Manajemen Perawatan Diri Penderita
Hipertensi Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017



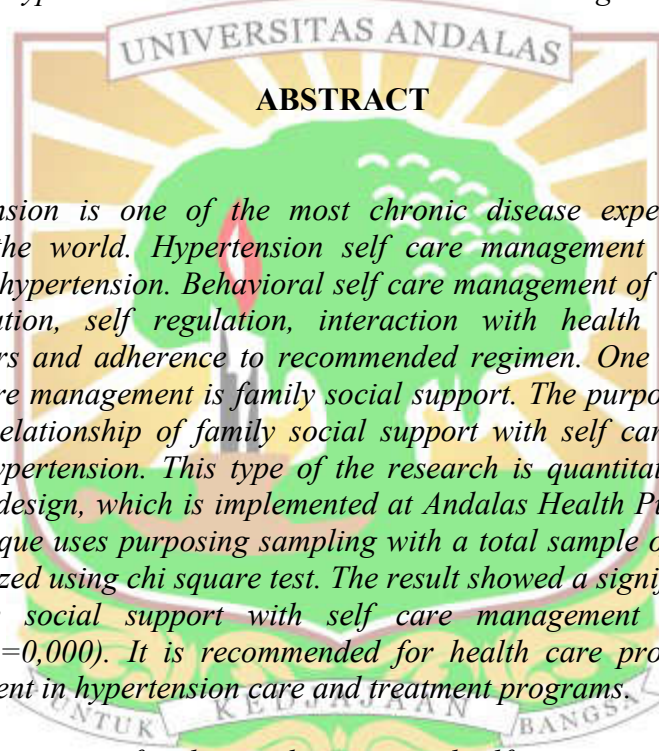
Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia. Manajemen perawatan diri hipertensi merupakan hal yang penting dalam pengelolaan Hipertensi. Perilaku manajemen perawatan diri hipertensi mencakup integrasi diri, regulasi diri, interaksi dengan pelayanan kesehatan, memantau tekanan darah, dan patuh terhadap aturan yang dianjurkan. Salah satu hal yang mendasari perilaku manajemen perawatan diri ialah dukungan sosial keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri pada pasien Hipertensi. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional, yang dilaksanakan di Puskesmas Andalas Padang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 181 orang. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan manajemen perawatan diri pasien hipertensi ($p=0,000$). Perlu adanya peran dari pelayanan kesehatan untuk meningkatkan keterlibatan keluarga didalam program perawatan maupun pengobatan pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, dukungan sosial keluarga, manajemen perawatan diri
Daftar Pustaka : 58 (2000-2017)

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
OCTOBER 2017

Name : Risa Afrina
Register Number : 1311311071

*Relationship of Family Social Support toward Self Care Management on Patients
Hypertension at Andalas Health Public Padang 2017*



ABSTRACT

Hypertension is one of the most chronic disease experienced by many population in the world. Hypertension self care management are important in management of hypertension. Behavioral self care management of hypertension such as self integration, self regulation, interaction with health professional and significant others and adherence to recommended regimen. One of the things that underlie self care management is family social support. The purpose of this study to determine the relationship of family social support with self care management in patients with hypertension. This type of the research is quantitative research with cross-sectional design, which is implemented at Andalas Health Public Padang. The sampling technique uses purposing sampling with a total sample of 181 people. The data were analyzed using chi square test. The result showed a significant relationship between family social support with self care management of patients with hypertension ($p=0,000$). It is recommended for health care provider to increase family involvement in hypertension care and treatment programs.

*Key word : Hypertension, family social support and self care management
Resources : 58 (2000-2017)*