

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN STRES DENGAN PERILAKU MAKAN  
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**NOVITA SARI**

**1311312033**

**Dosen Pembimbing:**

- 1. Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M.Kep, Sp.J**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Oktober, 2017**

**Nama : Novita Sari**

**No Bp : 1311312033**

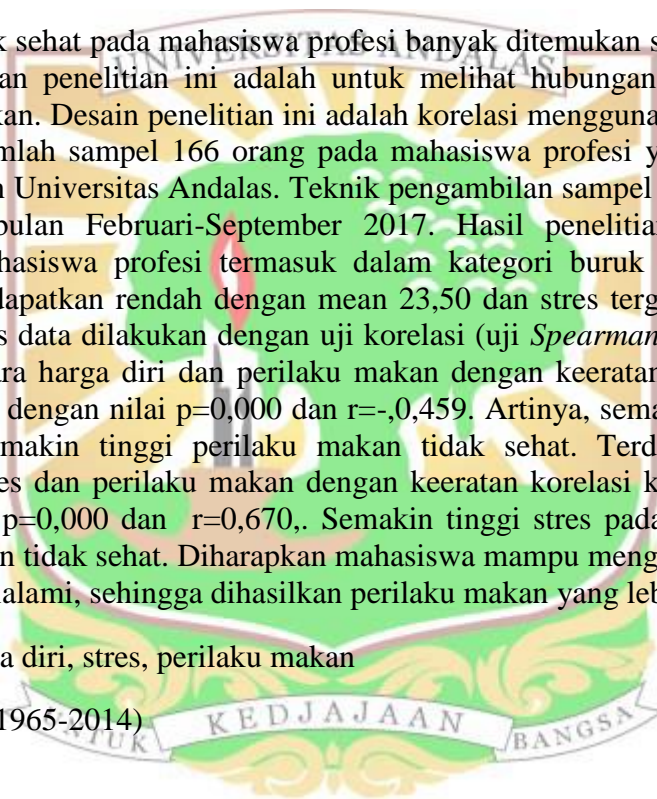
Hubungan Antara Harga Diri dan Stres dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa  
Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2017

### **ABSTRAK**

Perilaku makan tidak sehat pada mahasiswa profesi banyak ditemukan saat mereka menjalani praktik klinik. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan harga diri dan stres dengan perilaku makan. Desain penelitian ini adalah korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 166 orang pada mahasiswa profesi yang terdaftar aktif di fakultas keperawatan Universitas Andalas. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling* dilaksanakan dari bulan Februari-September 2017. Hasil penelitian didapatkan bahwa perilaku makan mahasiswa profesi termasuk dalam kategori buruk dengan nilai median 26,00, harga diri didapatkan rendah dengan mean 23,50 dan stres tergolong sedang dengan mean 64,00. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi (uji *Spearman*) diperoleh hubungan yang signifikan antara harga diri dan perilaku makan dengan keeratan korelasi sedang dan arah korelasi negatif dengan nilai  $p=0,000$  dan  $r=-,0,459$ . Artinya, semakin rendah harga diri pada mahasiswa semakin tinggi perilaku makan tidak sehat. Terdapat hubungan yang signifikan antara stres dan perilaku makan dengan keeratan korelasi kuat dan arah korelasi positif dengan nilai  $p=0,000$  dan  $r=0,670$ . Semakin tinggi stres pada mahasiswa semakin tinggi perilaku makan tidak sehat. Diharapkan mahasiswa mampu mengatasi gangguan harga diri dan stres yang dialami, sehingga dihasilkan perilaku makan yang lebih baik.

Kata kunci : harga diri, stres, perilaku makan

Daftar pustaka : 50 (1965-2014)



**FACULTY OF NURSING**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**October, 2017**

**Name : Novita Sari**

**Number of Student : 1311312033**

*The Relationship of Self-esteem and Stress with Eating Behavior in Nursing Students of  
Andalas University 2017*

**ABSTRACT**

Unhealthy eating behavior mostly found among nursing student while they through clinical practice. The purpose of this study was to determine if there was a correlation between self-esteem and stress with eating habits among nursing student. a cross-sectional surveys was conducted including 166 active registered nursing students of Andalas University. This study sampling technique used total sampling that was conducted in the period of February to September 2017. The result of the research shows the student's eating behavior is categorized as unhealthy with mean 25,60, self esteem is low with mean 24,68 and student in medium stress with mean 62,71. Data analysis is done by Spearman correlation test that show there is significant relationship between self-esteem and eating behavior with moderate correlation and negative direct correlation test results obtained  $p=0,000$  with correlation  $r=-0,459$  for self-esteem. The lower value of self esteem the higher unhealthy eating behavior in nursing student. Meanwhile, for correlation between stress and eating behavior this study obtained  $p=0,000$  with correlation  $r=0,670$  that show there is significant relationship between stress and eating behavior with strong correlation and positif direct correlation. This result showed the higher value of stress the higher unhealthy eating behavior in nursing student. It is necessary for students to choose a better coping while confront with self-esteem disruption and stress, until healthy eating behavior can be achieved.

**Keywords : self-esteem, stress, eating behavior**

**Bibliography : 50 (1965-2014)**