

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan tentang bagaimana pengalaman ibu dalam pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang, yaitu sebagai berikut:

1. Uraian tema-tema telah menggambarkan tujuan khusus yang ditetapkan.
2. Pemahaman ibu mengenai Inisiasi Menyusu Dini tergolong baik.
3. Respon ibu dalam menyikapi proses IMD merupakan respon positif dan fisiologis, hal ini berdampak baik untuk kesuksesan menyusui selanjutnya.
4. Keputusan ibu untuk melakukan IMD didasari oleh pengetahuan ibu yang baik tentang Inisiasi Menyusu Dini.
5. Adanya dukungan dari orang-orang terdekat ibu sehingga IMD dapat terlaksana dengan baik.
6. Harapan ibu mengenai pelaksanaan IMD lebih ditujukan kepada tenaga kesehatan agar prosedur tindakan IMD terus berjalan serta harapan agar lebih sering mengadakan penyuluhan-penyuluhan kesehatan yang berkaitan dengan Inisiasi Menyusu Dini agar dapat dikenal secara luas dalam masyarakat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi pelayanan Keperawatan**

- a. Kepada tenaga kesehatan agar dapat memberikan informasi secara rutin, berulang-ulang dan terjadwal kepada ibu dan keluarga sehingga dapat membuka wawasan serta menimbulkan kesadaran untuk melakukan Inisiasi Menyusu Dini.
- b. Pemberian informasi tersebut sebaiknya dilakukan pada masa prenatal, karena pemahaman yang baik akan mempengaruhi keputusan ibu dan keluarga untuk melaksanakan IMD.
- c. Hendaknya setiap pelayanan kesehatan khususnya tempat bersalin ibu mendukung penuh dan memfasilitasi tindakan IMD karena hal ini telah diatur dalam undang-undang.

### **2. Bagi penelitian selanjutnya**

Berdasarkan penelitian ini pemahaman ibu terhadap IMD tergolong baik, hal ini tak luput dari peran tenaga kesehatan dalam mensosialisasikan program Inisiasi Menyusu Dini tersebut. Barangkali terdapat penyebab lain sehingga angka cakupan IMD di wilayah Seberang Padang cenderung rendah. Oleh karena itu kiranya penelitian ini dapat dilanjutkan dengan penelitian kualitatif lain yang membahas tentang penyebab rendahnya angka cakupan Inisiasi Menyusu Dini.