

SKRIPSI

**PENGALAMAN IBU *POST PARTUM* YANG MENJALANI
INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEBERANG PADANG
KOTA PADANG TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Maternitas



**SRI RAHAYU
BP: 1511316060**

Dosen Pembimbing

- 1. Agus Sri Banowo, S.Kp, MPH**
- 2. Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2017**

Nama : Sri Rahayu
BP : 1511316060

**Pengalaman Ibu *Post Partum* Yang Menjalani Inisiasi Menyusu Dini Di
Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2017**

ABSTRAK

Inisiasi Menyusu Dini adalah suatu proses membiarkan bayi dengan nalurinya sendiri untuk menyusu segera dalam satu jam pertama setelah lahir, bersamaan dengan kontak kulit bayi dan kulit ibu. Inisiasi Menyusu Dini sangat berperan penting dalam usaha menurunkan angka kematian neonatus. Menunda memberikan Inisiasi Menyusu Dini dapat meningkatkan resiko kematian bayi. Angka cakupan Inisiasi Menyusu Dini untuk kota Padang, khususnya wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang masih terbilang rendah (54,8%). Oleh karena itu perlu dilakukan upaya maksimal untuk meningkatkan angka cakupan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengalaman ibu yang menjalani Inisiasi Menyusu Dini di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang kota padang tahun 2017. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif dengan sampel penelitian sebanyak tujuh orang informan. Metode pengumpulan data menggunakan dua metode yaitu *Focus Group Discussion* dan wawancara mendalam. Melalui *Focus Group Discussion* teridentifikasi beberapa informan yang memiliki wawasan luas serta komunikatif, informan ini yang terlebih dahulu diambil sebagai objek penelitian untuk dilakukan wawancara mendalam. Saturasi data telah diperoleh pada informan ke empat dan kelima, sehingga penelitian ini dicukupkan dengan lima orang informan. Dari analisis data teridentifikasi beberapa tema antara lain: Ibu memiliki pemahaman yang baik tentang Inisiasi Menyusu Dini, adanya respon positif ibu ketika melakukan Inisiasi Menyusu Dini, keputusan ibu melakukan Inisiasi Menyusu Dini didasari oleh pengetahuan yang baik tentang IMD, adanya persepsi negatif tentang ASI pertama yang telah membudaya di kalangan orang tua, dukungan dari orang terdekat ibu dalam pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini, serta harapan agar IMD terus berjalan dan adanya paparan informasi lebih banyak tentang IMD. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan agar lebih gencar memberikan informasi kepada ibu hamil serta keluarganya agar tindakan Inisiasi Menyusu Dini dikenal secara luas dalam masyarakat sehingga Inisiasi Menyusu Dini tidak dianggap sebagai tindakan yang tidak lazim.

Kata kunci : Inisiasi Menyusu Dini, *Post Partum*
Daftar pustaka : 51 (1990-2016)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
OCTOBER 2017**

**Name : Sri Rahayu
BP : 1511316060**

***Experience of Post Partum Mother Who Serve Early Initiation
of Breastfeeding In Working Area Seberang Padang
Community Health Center Padang City 2017***

ABSTRACT



Early Initiation of breastfeeding is a process of allowing a baby by its own instinct to immediately suckle within first hour after birth, along with baby and mother's skin contiguity. Early Initiation of breastfeeding plays an important role in efforts to reduce neonatal mortality. Delaying Early Initiation of Breastfeeding may increase the risk of infant death. Figures coverage of Early Initiation of Breastfeeding for Padang city, especially at working area Seberang Padang Community Health Center still low (54,8%). Therefore it is necessary to create maximum effort to increase the coverage rate. This study is purposing to figure out the actual experience of mother who serve Early Initiation of Breastfeeding in working area Seberang Padang Community Health Center, Padang City, in year of 2017. Research use qualitative methods with descriptive design phenomenology with seven research samples of the informant. Data collection uses two methods by Focus Group Discussion and in-depth interviews. Through Focus Group Discussion identified some informants which has a broad and communicative insight, this informant is first taken as the object of research for in-depth interviews. Data saturation has been obtained on the fourth and fifth informants, so this research is sufficient with five informants. By analyzed data, identified several themes, such as : Mothers has a good understanding about early initiation of breastfeeding, there is mother's positive response when initiating early breastfeeding, mother's decision to initiate early breastfeeding is based on good knowledge, there is a negative perception of the first breast milk that has been entrenched among the elderly, mother gets support from the nearest person to implement of Early Breastfeeding Initiation, as well as hope that early initiation of breastfeeding continues to run and the presence of more information about the early initiation of breastfeeding. Based on study results we expected health workers to be more aggressively provide information to pregnant women and their families for Early Initiation of Breastfeeding widely known in any society so that Early Initiation of Breastfeeding is not considered as an unusual act.

**Keywords : Early Initiation of Breastfeeding, Post Partum
References : 51 (1990-2016)**