

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan kualitas hidup orangtua yang memiliki anak dengan *disability* dan *non disability* di wilayah kerja Kelurahan Padang Sarai Tahun 2017, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Kualitas hidup orangtua dengan anak *disability* dilihat dari total WHOQoL memiliki nilai median pada nilai 3,18. Untuk nilai median semua domain, nilai tertinggi terdapat pada domain kesehatan fisik dengan median 3,43, diikuti oleh domain hubungan sosial dengan median sebesar 3,30, selanjutnya domain hubungan lingkungan dengan nilai median berada pada nilai 3,12 dan yang terakhir pada domain psikologis dengan nilai median 2,70.
2. Kualitas hidup orangtua dengan anak *non disability* dilihat dari total WHOQoL memiliki nilai median pada nilai 4,02. Untuk nilai median semua domain, nilai tertinggi terdapat pada domain kesehatan psikologis dengan nilai median 4,50, kedua domain kesehatan fisik dengan nilai median 4,14, selanjutnya domain hubungan lingkungan dengan nilai median sebesar 3,75 dan domain hubungan sosial nilai median sebesar 3,67.
3. Terdapat perbedaan kualitas hidup orangtua yang memiliki anak dengan *disability* dan *non disability*. Dimana didapatkan hasil bahwa p memiliki

nilai  $< 0,05$  dan rentang nilai mean antara orangtua dengan anak disability dan non disability, yaitu 3,19 dan 3,97. Artinya kualitas hidup orangtua dengan anak *disability* rendah daripada orangtua dengan anak *non disability*.

## B. Saran

### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Salah satu fungsi perawat adalah sebagai konselor dan edukator sehingga menjadi bahan dalam memberikan informasi kepada orangtua dengan anak *disability* untuk mempertahankan kualitas hidup orangtua terutama dalam meningkatkan kesehatan psikologis orangtua.

### 2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada keluarga dan masyarakat sekitarnya agar dapat memberikan dukungan sosial kepada orangtua dengan anak *disability* dengan tidak membedakan ataupun menjauhi orangtua dengan anak *disability*.

### 3. Bagi Institusi Terkait

Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat memberikan pengajaran yang dapat memandirikan anak *disability* sehingga orangtua terbantu karena anaknya sudah mandiri dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian tentang kualitas hidup orangtua yang memiliki anak dengan *disability* disertakan ibu dan ayah dengan melihat faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.

