

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia penderita hipertensi di Poliklinik Saraf RSUD Muhammad Zein Painan tahun 2017, peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh penderita stroke memiliki pengetahuan yang tinggi tentang hipertensi.
2. Lebih dari separuh penderita stroke memiliki sikap yang positif terhadap hipertensi
3. Lebih dari separuh penderita stroke yang menderita hipertensi telah melakukan tindakan upaya pencegahan stroke berulang.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan penderita stroke tentang hipertensi dengan upaya pencegahan stroke berulang.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap penderita stroke tentang hipertensi dengan upaya pencegahan stroke berulang.

B. Saran

1. Bagi RSUD Muhammad Zein Painan

- a. Memberikan dan meningkatkan promosi kesehatan kepada pasien serta melibatkan keluarga didalamnya, agar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai faktor resiko dan tanda gejala stroke berulang untuk menghindari terjadinya komplikasi lebih lanjut, khususnya dengan memberikan edukasi tentang pentingnya pola makan yang baik dalam melaksanakan diet hipertensi dan olahraga seperti apa yang harus dilakukan dalam upaya pencegahan terhadap stroke berulang sehingga pasien dan juga keluarga mengetahui tindakan yang dapat mereka lakukan agar tidak terjadi serangan stroke berulang.
- b. Media ataupun cara penyampaian informasi yang diberikan sebaiknya tidak saja dengan lisan tetapi juga menggunakan media tertulis seperti leaflet ataupun brosur, khususnya mengenai gambaran seberapa besar manfaat pengetahuan dan sikap terhadap faktor resiko stroke seperti hipertensi dalam melaksanakan tindakan upaya pencegahan stroke berulang sehingga pasien dan keluarga mengerti dengan apa yang disampaikan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan untuk meningkatkan pengembangan

ilmu pengetahuan mengenai pengetahuan dan sikap tentang hipertensi dan tindakan upaya pencegahan stroke berulang.

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan dapat meningkatkan motivasi pasien agar lebih memperhatikan faktor resiko dan upaya pencegahan yang dapat di lakukan agar tidak terjadi serangan stroke berulang. Dan kepada keluarga diaharapkan agar dapat memberikan dukungan dalam setiap aktivitas upaya pencegahan stroke agar dapat meningkatkan motivasi pasien untuk menalankan pola hidup sehat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada para peneliti berikutnya hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk mengadakan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan upaya pencegahan stroke berulang atau dengan metode penelitian seperti kualitatif, menambah jumlah responden, dan lain-lain.

