

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan sosial keluarga dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata dukungan sosial keluarga yang didapatkan oleh pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas adalah sebesar 77. Lebih dari separuh responden mendapatkan dukungan sosial keluarga yang sama dan lebih besar dari nilai rata-rata yang didapatkan oleh pasien diabetes melitus tipe 2.
2. Rata-rata pengendalian kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas adalah sebesar 62. Lebih dari separuh responden memiliki pengendalian kadar gula darah yang sama dan lebih besar dari nilai rata-rata yang didapatkan oleh pasien diabetes melitus tipe 2.
3. Korelasi antara dukungan sosial keluarga dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 adalah bermakna dengan arah hubungan adalah positif dan kekuatan korelasi sangat kuat, artinya semakin positif dukungan sosial keluarga maka semakin baik pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan dukungan sosial keluarga dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang adalah sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan serta informasi mengenai dukungan sosial keluarga dan pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2, sehingga dapat menerapkan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan berfokus pada pasien dan keluarga sebagai orang terdekat bagi pasien.

2. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan tentang pentingnya perawatan kaki serta pemeriksaan gula darah secara rutin ke puskesmas, sehingga pasien selalu rutin mengikuti jadwal kunjungan ke puskesmas guna melakukan pemeriksaan gula darah. Puskesmas juga diharapkan membuat program pembinaan bagi keluarga yang tinggal bersama pasien DM dan memberikan informasi kepada keluarga mengenai cara memberikan dukungan serta bentuk dukungan yang dibutuhkan pasien yang menderita penyakit diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian yang lainnya agar dapat mengidentifikasi lebih dalam tentang seberapa besar dukungan sosial keluarga bisa mempengaruhi pengendalian kadar gula darah pasien diabetes melitus dan seberapa besar faktor-faktor lain selain dukungan sosial keluarga yang bisa mempengaruhi pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

4. Bagi keluarga

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi keluarga yang mempunyai anggota keluarga dengan diabetes melitus tipe 2, serta diharapkan dapat meningkatkan kesadaran bagi keluarga agar lebih memperhatikan aktivitas pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

