

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian dapat diambil kesimpulan :

1. Rata-rata kadar hemoglobin ibu nifas anemia pada kelompok pemberian suplementasi besi ditambah vitamin A adalah 13,68 g/dL dan pada kelompok pemberian suplementasi besi saja adalah 12,92 g/dL.
2. Rata-rata kadar feritin serum ibu nifas anemia pada kelompok pemberian suplementasi besi ditambah vitamin A adalah 82,29  $\mu\text{g/L}$  dan pada kelompok pemberian suplementasi besi saja adalah 41,31  $\mu\text{g/L}$ .
3. Terdapat kadar feritin serum yang lebih tinggi pada kelompok yang diberikan suplementasi besi ditambah vitamin A dibandingkan kelompok yang hanya diberikan suplementasi besi.

#### 7.2 Saran

1. Untuk menjaga kadar hemoglobin pasca persalinan disarankan kepada ibu nifas untuk mengkonsumsi suplementasi besi, vitamin A dan meningkatkan asupan makanan yang mengandung protein, besi, vitamin C dan vitamin A.

2. Sebagai tenaga kesehatan disarankan untuk melakukan penyuluhan secara berkesinambungan tentang asupan yang berhubungan dengan peningkatan kadar hemoglobin dan feritin.
3. Dianjurkan kepada ibu – ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan feritin serum untuk mencegah anemia defisiensi besi pada saat kehamilan dan nifas.
4. Diharapkan untuk penelitian penelitian selanjutnya melakukan pemeriksaan feritin sebelum intervensi dan mengambil sampel kategori anemia sedang.
5. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya menambahkan kriteria inklusi skrining/ pemeriksaan cacung tambang dan penyakit-penyakit infeksi.
6. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya kelompok intervensi dibagi 4 kelompok yaitu kelompok intervensi suplementasi besi + vitamin A, kelompok intervensi suplementasi besi, kelompok intervensi vitamin A dan kelompok kontrol tidak diberikan suplementasi besi dan vitamin A.

