

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh dukungan sosial terhadap *school family conflict* pada mahasiswi program pascasarjana (S2) Universitas Andalas adalah sebagai berikut:

1. Terdapat adanya pengaruh negatif variabel dukungan sosial terhadap *school family conflict*.
2. Sebagian besar mahasiswi program pascasarjana (S2) Universitas Andalas memiliki tingkat *school family conflict* yang berada pada kategori rendah. Hal ini berarti sebagian besar mahasiswi program pascasarjana (S2) Universitas Andalas masih bisa menjalankan peran di perkuliahan dan di keluarga dengan seimbang.
3. Sebagian besar mahasiswi program pascasarjana (S2) Universitas Andalas memiliki tingkat dukungan sosial yang berada pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswi program pascasarjana (S2) Universitas Andalas memiliki keluarga, lingkungan dan teman yang membantu dalam menghadapi konflik terkait peran di perkuliahan dan di keluarga.

5.2 Saran

Terkait dengan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran.

5.2.1 Saran Metodologis

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan, sehingga untuk penelitian berikutnya peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Peneliti lain dapat menggunakan data demografi seperti: lama kerja, penghasilan per bulan, lama menikah, dan jumlah anak dan lain-lain sebagai variabel independen untuk mengetahui pengaruh terhadap *school family conflict*.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian kualitatif untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam tentang *school family conflict* dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

5.2.2 Saran Praktis

1. Untuk Mahasiswi Program Pascasarjana (S2)

- 1.1 Untuk mahasiswi program pascasarjana (S2) yang telah menikah,

Agar dapat dijadikan acuan dalam mencari dukungan yang tepat yaitu dukungan dari keluarga, teman ataupun lingkungan sehingga dapat mengatasi konflik peran ganda dalam masa perkuliahan.

- 1.2 Untuk mahasiswi program pascasarjana (S2) yang belum menikah

Agar dapat dijadikan masukan dan pertimbangan apabila ingin menikah ketika masa perkuliahan dilihat dari gambaran konsekuensi dan tanggung jawab yang harus dilakukan selama masa perkuliahan.