

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran stres pada pasien Diabetes Melitus tipe II di RSUD kota Pariaman adalah sebagai berikut:

1. Secara umum penelitian ini menggambarkan bahwa stres pada pasien DM Tipe II berada pada kategori tinggi.
2. Tingkat pendidikan pada pasien DM Tipe II tidak ada perbedaan tingkat stress, karena tingkat pendidikan berhubungan dengan peran penting dalam perkembangan individu, bukan pada stress.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Metodologis**

Saran metodologis penelitian ini antara lain:

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang stres dengan menggunakan faktor lain penyebab stres sebagai tambahan referensi/acuan.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk mendapatkan informasi mengenai aspek – aspek dan faktor stres pada pasien DM tipe II secara lebih menyeluruh

dan mendalam, maka disarankan menggunakan metode penelitian kualitatif.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti mengajukan saran :

1. Bagi Pasien DM Tipe II, dengan adanya gambaran stres yang didapat, maka pasien diharapkan mampu mengetahui cara penganggulan stres baik fisik maupun emosional dan dapat beradaptasi dengan penyakitnya.
2. Bagi keluarga pasien dan orang terdekat diharapkan dapat memberikan dukungan (baik dukungan secara materi maupun psikologis) dan mengembangkan aktivitas-aktivitas yang dapat mengurangi stres pasien DM Tipe II.
3. Bagi petugas kesehatan (baik dokter ataupun psikolog) diharapkan dapat memberikan pemahaman/informasi mengenai pengaruh stres pada penyakit DM Tipe II dan program khusus kepada pasien DM Tipe II sehingga stres yang dialami pasien DM Tipe II dapat ditanggulangi. Salah satu program yang dapat dilakukan adalah pelayanan konseling untuk pasien DM dalam menerima kondisinya.