

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Penelitian ini menunjukkan bahwa informan penelitian melewati tahapan *shock, denial, grief and depression, ambivalence, guilt, anger, shame and embrassment, adaptation and reorganization* hingga akhirnya sampai pada tahapan *acceptance and adjsment*. Namun pada informan pertama, ia tidak melewati tahapan *anger* sedangkan pada informan kedua ia tidak melewati tahapan *ambivalence* dan *bargaining*.
- b. Dalam mencapai penerimaan diri tidak terlepas dari faktor-faktor yang mempengaruhinya. Faktor yang signifikan berperan dalam membantu proses penerimaan diri informan yaitu latar belakang agama. Keyakinan terhadap takdir dari Tuhan membuat informan lebih mudah memahami kenyataan hidup yang harus dijalannya saat ini.

Faktor lainnya yang membantu proses penerimaan diri ibu yaitu adanya faktor dukungan dari keluarga besar, sikap ahli yang mendiagnosa anak, latar belakang agama, adanya sikap menerima dari masyarakat umum, serta adanya sarana penunjang.

Pada penelitian ini ditemukan adanya faktor negatif yang dapat membuat informan semakin menarik diri dari lingkungannya ketika menjalani proses penerimaan diri. Faktor tersebut yaitu faktor stigma masyarakat.

## 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya, yaitu:

### 5.2.1 Saran Metodologis

- a. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan *cross check* kepada anggota keluarga atau *significant others* dari informan penelitian untuk meningkatkan kredibilitas penelitian.
- b. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat memperbanyak informan penelitian agar hasil yang didapat lebih bervariasi.

### 5.2.2 Saran Praktis

- a. Ibu yang memiliki anak *Cerebral Palcy*  
 Dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada ibu yang memiliki anak *cerebral palcy* agar terus meningkatkan keyakinannya kepada Tuhan YME dengan cara lebih mendekatkan diri kepadaNya dan melaksanakan kewajiban kita sebagai manusia yang beragama, karena dengan keyakinan yang lebih kuat akan membantu kita untuk lebih dapat menerima kenyataan yang harus kita hadapi saat ini.
- b. Keluarga  
 Dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada keluarga yang memiliki ibu dengan anak *cerebral palcy*, agar terus memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil, karena dengan adanya dukungan tersebut akan membantu proses penerimaan diri ibu.



c. Masyarakat

Dari hasil penelitian ini, peneliti juga menyarankan kepada masyarakat untuk dapat memberikan perhatian, dukungan, serta penerimaan kepada ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* dan anak yang menderita *cerebral palsy*, agar mereka dapat merasa nyaman dan percaya diri dalam menghadapi lingkungan sosialnya.

