

BAB VII

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang pengaruh relaksasi otot progressif terhadap penurunan skor *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di rumah sakit Kota Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata *fatigue* pada pasien sebelum diberikan intervensi relaksasi otot progressif adalah 4.50 dengan standar deviasi 0.448
2. Rata-rata skor *fatigue* pada pasien setelah diberikan intervensi relaksasi otot progressif adalah 3.49 dengan standar deviasi 0.437
3. Terdapat pengaruh yang bermakna pada responden yang mendapatkan intervensi relaksasi otot progressif terhadap penurunan skor *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di kota padang dengan $p < 0,001$

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, ada beberapa saran yang peneliti paparkan sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit

Sebagai masukan bagi pihak rumah sakit RSUP Dr.M.Djamil Padang, RS Khusus Bedah Rpoanasuri Padang, RS Yos Sudarso Padang bahwa latihan relaksasi otot progressif ini dapat dijadikan sebagai salah satu

intervensi keperawatan yang bersifat mandiri sebagai dasar untuk menyusun rencana asuhan keperawatan atau standar operasional dalam meningkatkan status kesehatan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

2. Bagi Pendidikan

Sebagai salah satu literatur dalam penanganan gejala *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi terkait dengan intervensi keperawatan mandiri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai dasar dan pembanding untuk penelitian selanjutnya dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih homogen, pengukuran skor *fatigue* setiap hari dan adanya kelompok kontrol sebagai pembanding.

