SKRIPSI

PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN SKOR *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT KOTA PADANG TAHUN 2017

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

PRIMA CAHYATI
BP. 1311311091

PEMBIMBING :

1. **Ns. LENI MERDAWATI, S.Kep, M.Kep**
2. **Ns.LILI FAJRIA, S.Kep, M.Biomed**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2017

Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
Oktober, 2017

Nama : Prima Cahyati
No BP : 1311311091

Pengaruh Relaksasi Otot Progressif Terhadap Penurunan Skor *Fatigue* pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Kota Padang Tahun 2017

Abstrak

Fatigue merupakan gejala yang paling sering dialami oleh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *Fatigue* dirasakan lebih mengganggu dari efek akibat kemoterapi lainnya. *Fatigue* harus diatasi karena dapat menimbulkan perubahan terhadap kualitas hidup pasien yang akan menghambat dilakukannnya pengobatan kemoterapi. Salah satu penatalaksanaan *fatigue* secara nonfarmakologi adalah relaksasi otot progresif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan skor *fatigue* pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di rumah sakit kota padang. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik sampel yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 orang. Skor *fatigue* diukur menggunakan kuisioner *Piper Fatigue Scale* (PFS), kemudian dianalisa menggunakan uji paired sample t-test. Hasil penelitian menunjukan adanya pengaruh yang bermakna terhadap penurunan skor *fatigue* sesudah diberikan intervensi dengan nilai mean sebelum 4,50 dan mean setelah intervensi 3,49 dengan nilai p<0,001. Disarankan latihan relakasi otot progresif dapat dijadikan sebagai intervensi mandiri oleh perawat dalam menurunkan *fatigue* yang dirasakan oleh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : *Fatigue*, kanker payudara, relakasi otot progresif,

Daftar Pustaka : 51 (1989-2015)

Undergraduated Nursing Program
Faculty Of Nursing
Andalas University
October, 2017

Name : Prima Cahyati
Registered Number : 1311311091

Effect of Progressive Muscle Relaxation on Fatigue Score Reduction in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy At Padang City Hospitals 2017

Abstract

Fatigue is the most common symptom experienced by breast cancer patients undergoing chemotherapy. Fatigue is felt more disturbing than the other effects of chemotherapy. Fatigue must be overcome because it can cause changes to the quality of life of the patients who will inhibit chemotherapy. One of the nonfarmakologi fatigue management is progressive muscle relaxation. The purpose of this study was to investigated the effect of progressive muscle relaxation on fatigue score reduction in breast cancer patients undergoing chemotherapy in Padang city hospitals. This research used quasi-experiment design with one group pretest-posttest design approach. The sample technique used purposive sampling with 20 samples. Fatigue scores were measured using Piper Fatigue Scale (PFS) questionnaire, then analyzed using paired sample t-test. The results showed significant effect on fatigue score after intervention with mean value before intervention 4.50 and after intervention 3,49 and p value <0.001. It was recommended that progressive muscle relaxation exercises can be used as an independent intervention by nurses in reducing the fatigue felt by breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Key words : Fatigue, Breast Cancer, Progressive Muscle Relaxation

Bibliography : 51 (1989-2015)