

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengacu pada tujuan penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Terdapat korelasi massa bebas lemak tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi.
2. Terdapat korelasi massa lemak tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi.
3. Terdapat korelasi Indeks Massa Tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas penelitian yang telah dilakukan peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan yang melakukan pelayanan ANC disarankan untuk memfasilitasi timbangan Biometrical Impedance Analysis (BIA) ditempat praktek, sehingga petugas bisa mengetahui massa lemak dan massa bebas lemak pada ibu hamil.
2. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya agar memperoleh hasil yang lebih baik dan akurat, disarankan dengan memperbesar sampel.