

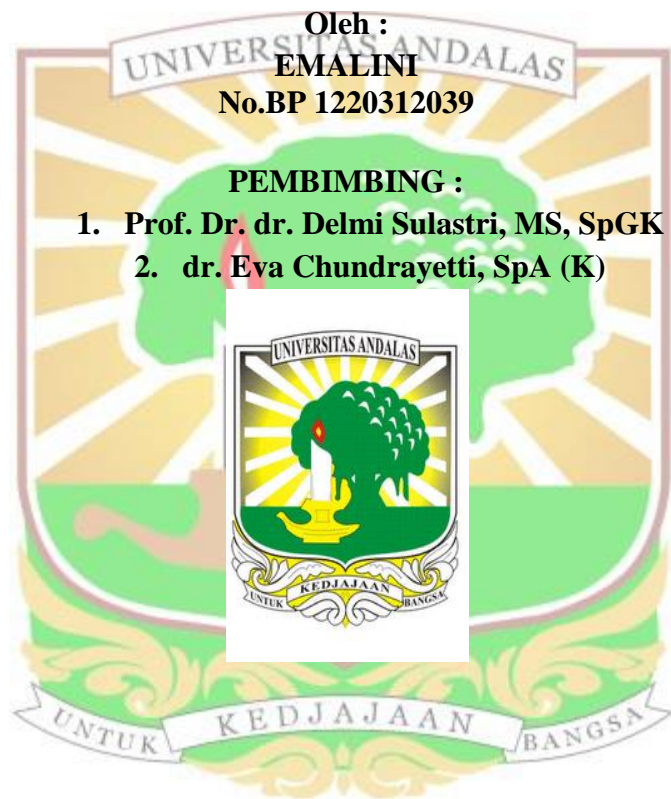
**HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH IBU HAMIL DENGAN BERAT  
BADAN LAHIR BAYI DI KECAMATAN PADANG SELATAN  
KOTA PADANG TAHUN 2017**

**TESIS**

Oleh :  
**EMALINI**  
No.BP 1220312039

**PEMBIMBING :**

1. Prof. Dr. dr. Delmi Sulastri, MS, SpGK
2. dr. Eva Chundrayetti, SpA (K)



**PROGRAM PASCASARJANA BIOMEDIK  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017**

# HUBUNGAN KOMPOSISI TUBUH IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI KECAMATAN PADANG SELATAN KOTA PADANG TAHUN 2017

## ABSTRAK

Data Dinas Kesehatan Kota Padang (2015) diketahui bahwa Puskesmas dengan kejadian BBLR tertinggi yaitu Puskesmas Seberang Padang (9,3%), Puskesmas Ikua Koto (9,2%), Puskesmas Bungus (7,3%) dan Puskesmas Lubuk Kilangan (4,6%). Faktor penyebab terjadinya bayi berat badan lahir rendah, diantaranya disebabkan oleh faktor ibu hamil, yaitu faktor gizi yang kurang saat hamil, akan berakibat buruk terhadap janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komposisi tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi di Kecamatan Padang Selatan Kota Padang tahun 2017. Desain penelitian dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang dalam masa inpartu yang akan bersalin di wilayah Kecamatan Padang Selatan Kota Padang dengan jumlah sampel 30 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan uji *korelasi pearson* dan regresi linear. Hasil terdapat korelasi massa bebas lemak tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi dengan nilai  $p=0,003$  ( $p$  value  $< 0,05$ ), dengan kekuatan korelasi massa bebas lemak tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi yang kuat ( $r = 0,525$ ). Terdapat korelasi massa lemak tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi dengan nilai  $p=0,049$  ( $p$  value  $< 0,05$ ), dengan kekuatan korelasi massa lemak tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi yang sedang ( $r = 0,363$ ). Terdapat korelasi indeks massa tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi dengan nilai  $p=0,025$  ( $p$  value  $< 0,05$ ), dengan kekuatan korelasi indeks massa tubuh ibu hamil dengan berat badan lahir bayi yang sedang ( $r = 0,409$ ). Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh massa bebas lemak tubuh, massa lemak dan indeks massa tubuh dengan berat badan lahir bayi. Maka disarankan perlu dilakukannya edukasi kepada ibu hamil untuk memeriksakan kehamilannya secara rutin sehingga dapat memantau Massa Bebas Lemak, Massa Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu agar dapat dilakukan upaya pencegahan dan program pengendalian komposisi tubuh dan Indeks Massa Tubuh ibu hamil.

Kata kunci : Berat badan lahir bayi, massa lemak, massa bebas lemak, IMT

# RELATIONSHIP MATERNAL PREGNANCY BODY COMPOSITION WITH BIRTH WEIGHT IN PADANG SELATAN SUB DISTRICT PADANG CITY 2017

## *Abstrac*

Data from Health Office Padang City (2015) is known that Primary Health Care with highest low birth weight incidence is Seberang Padang primary health care (9,3%), Ikua Koto primary health care (9,2%), Bungus primary health care (7.3%) and Lubuk Kilangan primary health care (4,6%). Factors that cause low birth weight babies, among them caused by factors of pregnant women, the nutritional factors that are less during pregnancy, will be bad for the fetus. This study aims to determine the relationship maternal pregnancy body composition with birth weight in Padang Selatan Sub District Padang City 2017. Research design with cross sectional study approach. The population in this study is all mothers who in the period of inpartu will be maternity in work area Padang Selatan Sub District Padang City with sample amount 30 person. The sampling technique was done by consecutive sampling. Data analysis was done by Pearson correlation test and linear regression. The result is a correlation of fat-free body mass of pregnant mother with infant birth weight with  $p = 0,003$  value ( $p$  value  $<0,05$ ), with correlation strength of fat-free body mass of pregnant mother with strong infant birth weight ( $r = 0,525$ ). There is correlation of body mass of pregnant mother with infant birth weight with  $p$  value = 0,049 ( $p$  value  $<0,05$ ), with correlation strength of body mass of pregnant mother with medium birth weight of infant ( $r = 0,363$ ). There was correlation of body mass index of pregnant mother with infant birth weight with  $p$  value = 0,025 ( $p$  value  $<0,05$ ), with correlation strength of body mass index of pregnant mother with medium birth weight ( $r = 0,409$ ). The conclusion of the study was the effect of free mass of body fat, fat mass and body mass index with infant birth weight. It is recommended to educate pregnant women to check their pregnancy routinely so that they can monitor Fat Free Mass, Fat Mass and Body Mass Index (BMI) for prevention and control program of body composition and Maternal Body Mass Index.

**Keywords:** *Baby's birthweight, fat mass, fat free mass, BMI.*