

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MENARCHE DINI DI SD N 03 ALAI PADANG**

OLEH :



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER, 2017

Nama : Ega Tri Kurniati
No. BP : 1311311041

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Menarche* Dini Di SDN 03 Alai
Padang

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi yang pertama kali dialami wanita, dimana secara fisik ditandai dengan keluarnya darah dari vagina akibat peluruhan lapisan endometrium. Studi epidemiologi menunjukkan bahwa fakta usia *menarche* wanita di berbagai belahan dunia pada akhir-akhir ini semakin cepat. Berbagai faktor diantaranya status gizi, paparan media massa dan aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan *menarche* dini di SDN 03 Alai Padang. Jenis penelitian ini yaitu *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 98 murid putri kelas IV, V dan VI yang diambil dengan teknik *Purposive Stratified Sampling*. Alat pengumpulan data adalah kuesioner tentang status gizi, paparan media massa dan aktivitas fisik. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20-26 Agustus 2017. Analisis statistik menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan antara status gizi ($p = 0,000, \alpha \leq 0,05$), paparan media massa ($p = 0,010, \alpha \leq 0,05$) dengan *menarche* dini. Sedangkan pada aktivitas fisik tidak terdapat hubungan dengan *menarche* dini ($p = 0,185, \alpha \leq 0,05$). Diharapkan kepada sekolah agar melakukan kerjasama dengan puskesmas untuk memberikan informasi melalui penyuluhan tentang *menarche* pada siswi Sekolah Dasar dan melibatkan orang tua dalam melakukan pengontrolan terhadap status gizi dan penggunaan media massa.

Kata kunci : *menarche* dini, faktor-faktor penyebab *menarche* dini
Daftar pustaka : 51 (1997-2016)

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM

FACULTY OF NURSING

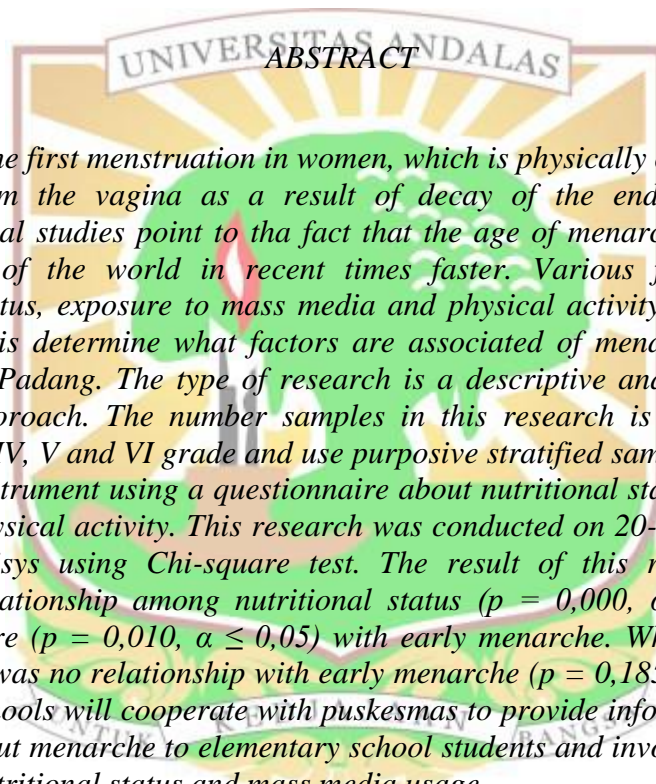
ANDALAS UNIVERSITY

October, 2017

Name : Ega Tri Kurniati

No.BP : 1311311041

Factors Associated To Early Menarche At SDN 03 Alai Padang



Menarche is the first menstruation in women, which is physically characterized by bleeding from the vagina as a result of decay of the endometrial lining. Epidemiological studies point to the fact that the age of menarche of women in various part of the world in recent times faster. Various factors such as nutritional status, exposure to mass media and physical activity. The purpose of this research is determine what factors are associated of menarche in girls at SDN 03 Alai Padang. The type of research is a descriptive analytic with cross sectional approach. The number samples in this research is 98 respondents consisting of IV, V and VI grade and use purposive stratified sampling technique. A research instrument using a questionnaire about nutritional status, exposure of media and physical activity. This research was conducted on 20-26 August 2017. Statistic analisis using Chi-square test. The result of this research shos a significant relationship among nutritional status ($p = 0,000$, $\alpha \leq 0,05$), mass media exposure ($p = 0,010$, $\alpha \leq 0,05$) with early menarche. While the physical activity there was no relationship with early menarche ($p = 0,185$, $\alpha \leq 0,05$). It is hoped that schools will cooperate with puskesmas to provide information through education about menarche to elementary school students and involving parents in controlling nutritional status and mass media usage.

Key words : early menarche, factors that cause early menarche

Bibliography : 51 (1997-2016)