

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian pada siswi di Padang pada bulan Januari-Oktober 2017 tentang Faktor Yang Berhubungan Dengan *Menarche* Dini Di SDN 03 Alai Padang maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian dari siswi mengalami *menarche* dini
2. Kurang dari sebagian siswi memiliki status gizi yang normal
3. Lebih dari separuh siswi mengalami paparan media massa yang tinggi
4. Lebih dari separuh siswi memiliki aktivitas fisik sedang dan berat
5. Ada hubungan yang bermakna antara status gizi dengan *menarche* dini pada siswi di SDN 03 Alai Padang dengan p value 0,000
6. Ada hubungan yang bermakna antara paparan media massa dengan *menarche* dini pada siswi di SDN 03 Alai Padang dengan p value 0,010
7. Tidak ada hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan *menarche* dini pada siswi di SDN 03 Alai Padang dengan p value 0,185

## B. Saran

### 1. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada sekolah untuk melibatkan orang tua dalam melakukan pengontrolan terhadap status gizi anak dan melakukan pengawasan pada anak dalam memanfaatkan teknologi.

### 2. Bagi Dinas Kesehatan

Diharapkan kepada Dinas Kesehatan, bekerja sama dengan sekolah dalam melakukan upaya pencegahan *menarche* dini melalui promosi kesehatan tentang *menarche* dini, pengontrolan berat badan, dan pemanfaatan teknologi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk dapat lebih mengembangkan penelitian ini dalam menggali faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya *menarche* pada remaja putri.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian.

