

SKRIPSI

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA PASIEN PASKA STROKE DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT STROKE NASIONAL BUKITTINGGI TAHUN 2017

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**RAZKA UTIYA
BP. 1311312009**

**DOSEN PEMBIMBING :
RENI PRIMA GUSTY, S.Kp, M.Kes
Ns. DEWI EKA PUTRI, M.Kep, Sp.Kep.J**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
Oktober 2017**

**Nama : Razka Utia
No.BP : 1311312009**

**Hubungan Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan Depresi Pada Pasien
Paska Stroke di Poliklinik Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi
Tahun 2017**

ABSTRAK

Salah satu permasalahan psikologis yang terjadi pada pasien paska stroke adalah depresi paska stroke. Insiden depresi paska stroke berkisar 11-68% pada 3-6 bulan pertama paska stroke dan tetap tinggi sampai 1-3 tahun kemudian. Beberapa faktor seperti harga diri dan dukungan sosial menjadi penyebab terjadinya depresi paska stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dan dukungan sosial dengan depresi pada pasien paska stroke. Pengumpulan data dilakukan menggunakan pendekatan *cross-sectional study* dengan metode *korelasional* dengan jumlah sampel 102 orang berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Data dikumpulkan melalui kuisioner yang terdiri dari RSES untuk mengukur harga diri, MSPSS untuk mengukur dukungan sosial, dan BDI-II untuk mengukur depresi. Hasil penelitian menunjukkan 54,9% pasien paska stroke mengalami harga diri rendah, 75,5% mendapatkan dukungan sosial sedang, dan 51,0% pasien paska stroke mengalami depresi sedang. Analisa bivariat menggunakan *Korelasi Spearman*. Berdasarkan uji statistik mengenai harga diri dan depresi diperoleh nilai $p=0,000$ dan $r=-0,712$ dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan depresi. Sedangkan uji statistik mengenai dukungan sosial dengan depresi diperoleh nilai $p=0,000$ dan $r=-0,637$ dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan depresi. Perawat diharapkan dapat memotivasi pasien paska stroke dalam meningkatkan harga diri dan memotivasi keluarga, teman, dan *significant others* dalam meningkatkan harga diri dan meningkatkan dukungan sosial pada pasien paska stroke.

Kata kunci : harga diri, dukungan sosial, depresi, paska stroke
Daftar pustaka : 91 (2002-2017)

Undergraduate Nursing Program
Faculty Of Nursing
Andalas University
October 2017

Name : Razka Utiya
Registered Number : 1311312009

Relationship between Self-Esteem and Social Support with Depression of Patients Post Stroke at the Polyclinic of Bukittinggi in National Stroke Hospital 2017

ABSTRACT

One of the psychological problems that occur in post-stroke patients is post-stroke depression. The incidence of post-stroke depression ranges from 11-68% in the first 3-6 months post stroke and remains high until 1-3 years later. Several factors such as self-esteem and social support are responsible for post-stroke depression. This study aims to determine the relationship of self-esteem and social support with depression in patients post-stroke. The data were collected using cross-sectional study approach with correlation method with 102 samples based on specified inclusion criteria. Data were collected through a questionnaire consisting of RSES to measure self-esteem, MSPSS to measure social support, and BDI-II for measuring depression. The results showed that 54.9% of post-stroke patients had low self esteem, 75.5% had moderate social support, and 51.0% of post-stroke patients had moderate depression. Bivariate analysis using Spearman Correlation. Based on the statistical test of self-esteem and depression, $p = 0,000$ and $r = -0,712$ can be concluded there is a significant relationship between self-esteem with depression. While the statistical test of social support with depression obtained p value = 0.000 and $r = -0,637$ can be concluded there is a significant relationship between social support with depression. Nurses are expected to motivate post-stroke patients to improve self-esteem and motivate family, friends, and significant others in enhancing self-esteem and increasing social support in post-stroke patients.

Keywords : self-esteem, social support, depression, post stroke
References : 91 (2002-2017)