

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Harga Diri dengan Perilaku *Bullying* pada Siswa SMKN 8 Padang Tahun 2017”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari setengah responden yang melakukan perilaku *bullying* berjenis kelamin laki-laki.
2. Lebih dari setengah responden laki-laki memiliki harga diri yang rendah.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan perilaku *bullying* baik sebagai pelaku atau korban dengan kekuatan korelasi sedang.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat menghargai kemampuan diri yang dimiliki dan memberikan penilaian positif pada diri sendiri, sehingga akan memunculkan perilaku positif dan menjauhkan diri dari perilaku *bullying*.

2. Institusi Pendidikan

Pihak sekolah diharapkan bekerjasama dengan dinas kesehatan membentuk konseling teman sebaya yang dapat meningkatkan harga diri anak dan mengurangi perilaku *bullying*

3. Bagi Profesi Keperawatan

Bekerjasama dengan pihak sekolah dalam meningkatkan harga diri siswa dan memberikan pendidikan kesehatan jiwa remaja tentang perilaku *bullying* dan dampak dari perilaku *bullying* tersebut.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat dikembangkan suatu penelitian yang bertujuan untuk meningkatkan harga diri pada remaja misalnya dengan melakukan *Cognitif Behavior Therapy* (CBT).

