

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Depresi dan Dukungan Sosial dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2017”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hampir setengah (47,1%) responden memiliki gejala depresi ringan.
2. Hampir setengah (44,9%) responden memiliki dukungan sosial yang rendah.
3. Lebih dari setengah (55,8%) responden memiliki tekanan darah pada kategori hipertensi derajat I.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara depresi dengan tekanan darah ($p = 0,020$).
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara depresi dengan tekanan darah ($p = 0,001$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi Puskesmas. Perawat di Puskesmas dapat memanfaatkan alat skrining gejala depresi dan secara efektif mempromosikan dukungan sosial

dengan mendidik anggota keluarga dan teman untuk berpartisipasi mengontrol tekanan darah pasien.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang depresi, dukungan sosial, tekanan darah dan hipertensi, sehingga dapat dijadikan sebagai pertimbangan dalam pemberian asuhan keperawatan agar lebih memperhatikan aspek psikososial didalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi, sehingga pelayanan keperawatan yang diberikan semakin berkualitas dan professional.

3. Bagi Penelitian Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi untuk penelitian selanjutnya dan sebagai tambahan kepustakaan mengenai hubungan depresi dan dukungan sosial dengan tekanan darah penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai hubungan depresi dan dukungan sosial dengan penyakit kronis lainnya.