

SKRIPSI

**HUBUNGAN DEPRESI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**NIA DAMAYATRI
BP. 1311311003**

PEMBIMBING :

- 1. FITRA YENI, S.KP, MA**
- 2. NS. VETTY PRISCILLA, M.KEP, SP.MAT, MPH**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2017

Nama : Nia Damayatri
No BP: 1311311003

Hubungan Depresi Dan Dukungan Sosial Dengan Tekanan Darah Pada Pasien
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2017

ABSTRAK

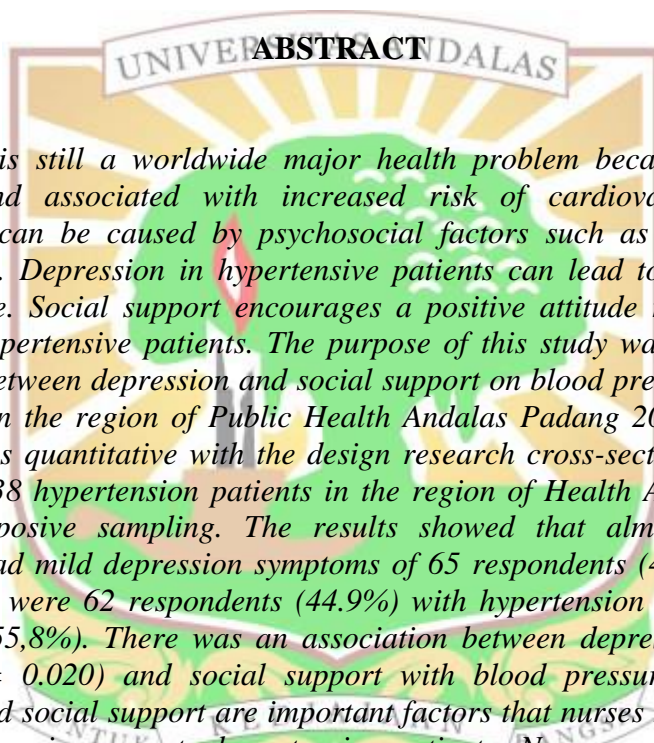
Hipertensi saat ini masih menjadi masalah kesehatan besar di seluruh dunia sebab tingginya prevalensi dan berhubungan dengan peningkatan risiko penyakit kardiovaskuler. Hipertensi dapat disebabkan oleh faktor psikososial antara lain depresi dan dukungan sosial. Depresi pada pasien hipertensi dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah. Dukungan sosial mendorong sikap positif yang berhubungan dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan depresi dan dukungan sosial dengan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2017. Jenis penelitian yaitu kuantitatif dengan desain *cross-sectional study*. Sampel adalah 138 pasien hipertensi di kelurahan Andalas wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang, yang diambil secara *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden memiliki gejala depresi ringan yaitu 65 responden (47.1%), dan dukungan sosial yang rendah yaitu 62 responden (44,9%) dengan hipertensi derajat I yaitu 77 responden (55,8%). Terdapat hubungan antara depresi dengan tekanan darah ($p=0,020$) dan dukungan sosial dengan tekanan darah ($p=0,001$). Depresi dan dukungan sosial merupakan faktor penting yang perlu dipertimbangkan perawat saat memberikan asuhan keperawatan kepada pasien hipertensi. Perawat dapat memanfaatkan alat skrining gejala depresi dan secara efektif mempromosikan dukungan sosial dengan mendidik anggota keluarga dan teman untuk berpartisipasi mengontrol tekanan darah pasien.

Kata kunci: Depresi, hipertensi, dukungan sosial, tekanan darah
Daftar Pustaka : 55 (2007-2017)

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST, 2017

Name : Nia damayatri
No.BP : 1311311003

Association Of Depression And Social Support On Blood Pressure Of Patients
Hypertension In The Region Of Public Health Andalas Padang 2017



ABSTRACT

Hypertension is still a worldwide major health problem because of the high prevalence and associated with increased risk of cardiovascular disease. Hypertension can be caused by psychosocial factors such as depression and social support. Depression in hypertensive patients can lead to an increase in blood pressure. Social support encourages a positive attitude related to blood pressure in hypertensive patients. The purpose of this study was to explore the associations between depression and social support on blood pressure of patients hypertension in the region of Public Health Andalas Padang 2017. The kind of this research is quantitative with the design research cross-sectional study. The sample was 138 hypertension patients in the region of Health Andalas Padang, taken by purposive sampling. The results showed that almost half of the respondents had mild depression symptoms of 65 respondents (47.1%), and low social support were 62 respondents (44.9%) with hypertension stage I were 77 respondents (55,8%). There was an association between depression and blood pressure ($p = 0.020$) and social support with blood pressure ($p = 0.001$). Depression and social support are important factors that nurses need to consider when giving nursing care to hypertensive patients. Nurse can use depressive symptom screening tools and effectively promote social support by educating family members and friends to participate in controlling blood pressure.

*Keywords : Depression, hypertension, social support, blood pressure
Bibliography : 55 (2007-2017)*