

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasana penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka didapatkan 3 tema sebagai berikut :

1. SADARI penting dilakukan. Partisipan merasa penting untuk melakukan SADARI, hal tersebut dikarenakan manfaat yang didapatkan dengan melakukan SADARI, yaitu dapat mendeteksi masalah atau gangguan pada payudara.
2. Rendahnya kesadaran melakukan SADARI. Partisipan mengakui bahwa hanya melakukan SADARI saat payudara terasa nyeri dan saat ingat saja.
3. Hambatan internal melakukan SADARI. Dalam hal ini terdapat beberapa hambatan yang berasal dari dalam diri partisipan yang menyebabkan dirinya tidak melakukan SADARI sesuai anjuran, hambatan tersebut diantaranya merasa tidak adanya masalah dengan payudara, serta merasa SADARI bukan merupakan kewajiban yang harus dilakukan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran – saran sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai pertimbangan untuk lebih meningkatkan lagi dalam melakukan upaya promosi kesehatan tentang SADARI

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam meningkatkan kemampuan peserta didik dalam melakukan penelitian khususnya penelitian kualitatif

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih baik dalam melakukan teknik wawancara mendalam sehingga hasil yang didapatkan lebih baik lagi dan disarankan untuk melanjutkan penelitian kualitatif tentang persepsi terhadap kanker yang lain.

