

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK N 4 PADANG TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**TRIA WULANDARI**  
**BP. 1311312006**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Ns. VETTY PRISCILLA, M. Kep, Sp. Mat. MPH**

**Ns. LENI MERDAWATI, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

**DI SMK N 4 PADANG TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWA REMAJA PUTRI  
DI SMK N 4 PADANG TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan ( SKep )  
Pada Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas**

**Oleh**

**TRIA WULANDARI**

**BP. 1311312006**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 10 Oktober 2017

Oleh :

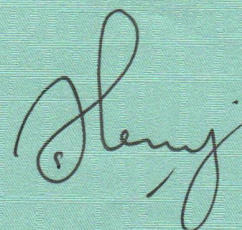
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Vetty Priscilla, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat. MPH

NIP. 19780415 200501 2 003



Ns. Leni Merdawati, S. Kep., M. Kep.

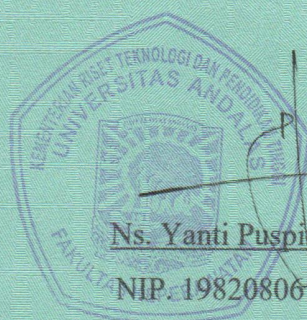
NIP. 19770404 200501 2 004

Mengetahui:

Koordinator Prodi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas



Ns. Yanti Puspita Sari, M.Kep

NIP. 19820806 201404 2 001


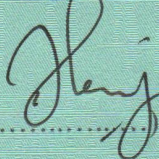
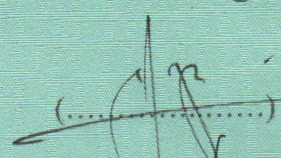
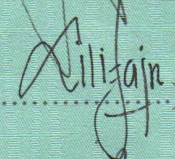

## PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

### Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK N 4 Padang Tahun 2017

TRIA WULANDARI  
1311312006

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh tim penguji pada Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas pada tanggal 10 Oktober 2017

Tim Penguji,

1. Ketua : Vetty Priscilla, S. Kp., M. Kep, Sp. Mat. MPH (..........)
2. Anggota : Ns. Leni Merdawati, S. Kep., M. Kep (..........)
3. Anggota : Ns. Yanti Puspita Sari, M. Kep (..........)
4. Anggota : Ns. Lili Fajria, S.Kp. M. Biomed (..........)
5. Anggota : Elvi Oktarina, M. Kep, Ns. Sp. Kep.M. B (..........)

## UCAPAN TERIMA KASIH



Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karuniaNya. Nikmat Islam, nikmat iman, nikmat kesehatan dan nikmat kehidupan yang tiada tara. Shalawat beserta salam teruntuk Nabi Muhammad SAW, Allahumma shalli ‘ala Muhammad wa’ala ali Muhammad. Semoga cerminan akhlak beliau dapat kita teladani di kehidupan sehari-hari. Alhamdulillah atas pertolongan Allah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK N 4 Padang”.

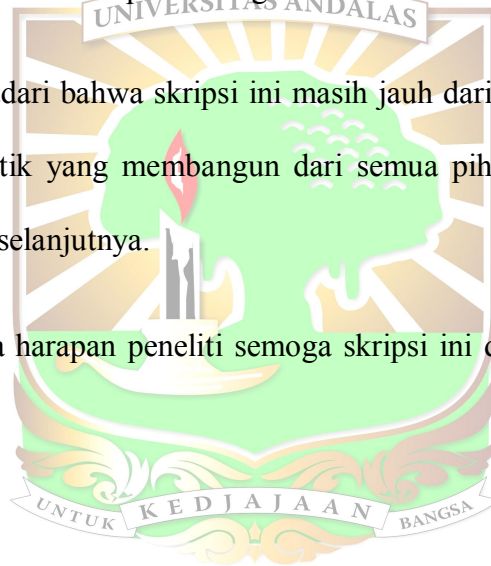
Terima kasih peneliti ucapkan kepada Ibu Ns. Vetty Priscilla, S. Kp., M. Kep, Sp. Mat. MPH dan Ibu Ns. Leni Merdawati, M. Kep yang telah membimbing peneliti dengan telaten dan penuh kesabaran hingga peneliti dapat menyusun skripsi ini. Terima kasih kepada Ibu Emil Huriani, S.Kp, MN sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan nasehat selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes., FISPH., FISCN selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Bapak Kepala Sekolah dan Bidang kemahasiswaan SMK N 4 Padang

3. Dewan penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan proposal ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
5. Ayah dan Ibu tercinta yang tiada hentinya mengirim do'a untuk anaknya dan selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun.
6. Para sahabat yang selalu siap mendengarkan keluh dan kesah selama ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya kata harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua nya.



Padang, Oktober 2017

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER 2017**

**Nama : Tria Wulandari  
No. BP : 1311312006**

**Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia  
Pada Remaja Putri di SMK N 4 Padang  
Tahun 2017**

**ABSTRAK**

Salah satu masalah gizi pada remaja yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat adalah anemia gizi zat besi. Anemia gizi disebabkan oleh kekurangan zat gizi yang berperan dalam pembentukan hemoglobin, karena kekurangan konsumsi atau karena gangguan absorpsi. Hasil studi pendahuluan pada remaja putri Kelas XI di SMK N 4 Padang diperoleh 54,5% remaja putri yang diperiksa Hb mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK N 4 Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel yang diteliti berjumlah 152 responden. Pengambilan sampel dilakukan melalui teknik *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 9 sampai 14 agustus 2017 dengan pemeriksaan kadar Hb, mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT), dan kuisioner. Analisa data menggunakan uji *chi square* dan *regresi logistik*. Hasil penelitian didapatkan remaja putri yang mengalami anemia sebanyak 52,6%. Faktor – faktor yang berhubungan dengan anemia yaitu status gizi ( $p=0,039$ ), kebiasaan makan ( $p=0,017$ ), menstruasi ( $p=0,021$ ), aktivitas fisik ( $p=0,002$ ) dan pengetahuan ( $p=0,000$ ). Faktor yang tidak berhubungan yaitu pendapatan orangtua ( $p=0,867$ ) dan riwayat penyakit infeksi ( $p=0,073$ ). Faktor paling dominan yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri adalah pengetahuan tentang anemia ( $p=0,000$ ), (OR=5,797, 95% CI= 2,520-13,336). Disarankan kepada pihak sekolah untuk perlu upaya peningkatan pencegahan anemia pada program UKS terhadap remaja putri di SMK N 4 Padang bekerja sama dengan institusi terkait, seperti Puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang anemia dan pemberian tablet Fe pada remaja putri.

Kata kunci : faktor – faktor, anemia, remaja putri

Daftar Pustaka : 67 (2008-2017)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
October 2017**

**Name : Tria Wulandari  
BP : 1311312006**

***The Factors Associated with The Incidence Of Anemia Among  
Adolescent Girls At SMK N 4 Padang  
In 2017***

***ABSTRACT***

*One of the problems of nutrition in adolescents is still a public health problem is iron deficiency anemia. Anemia caused by a deficiency of nutrients that play a role in the formation of hemoglobin, either due to lack of consumption or due to impaired absorption. This study aims to determine the factors associated with the incidence of anemia in adolescent girls in SMK N 4 Padang. This study used cross sectional approach with the sample that was studied using 152 respondents. Sampling is done through Simple Random Sampling technique. The data were collected from 9 to 14 August 2017 with Hb level examination, measuring Body Mass Index (IMT), and questionnaire. Data analysis using chi square test and logistic regression. Results of the study about adolescent girls suffering from anemia is 52.6%. The results of the research showed that the related factors were nutritional status ( $p = 0.039$ ), eating habits ( $p = 0.017$ ), menstruation ( $p = 0.021$ ), physical activity ( $p = 0.002$ ) and knowledge ( $p = 0.000$ ). Unrelated factors are parental income ( $p = 0.867$ ) and a history of infectious diseases ( $p = 0.073$ ). The most dominant factors associated with the incidence of anemia in adolescent girls was knowledge of anemia ( $p = 0,000$ ), (OR = 5.797, 95% CI = 2,520-13,336). It is recommended for school to improve the prevention of anemia in School Health Unit program for young women in SMK N 4 Padang in cooperation with relevant institutions, such as health centers to provide counseling about anemia and iron tablet administration in adolescent girls.*

*Keywords : Factors, Anemia, Adolescent girls*

*References : 67 (2008-2017)*