

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Perbedaan lama waktu pelayuan pada teh herbal daun kapuk randu muda (*Ceiba pentandra*, Gaertn.) berpengaruh terhadap, kadar air, kadar abu, aktifitas antioksidan, total fenol, flavonoid, dan tanin, tapi tidak berpengaruh terhadap, kadar alkaloid, dan saponin.
2. Lama pelayuan teh herbal daun kapuk randu muda yang terbaik adalah perlakuan E (lama pelayuan 25 menit) dengan parameter, yaitu kadar air 4,33%, kadar abu 7,70%, aktifitas antioksidan 80,87%, total fenol 488,67 mgGAE/g, flavonoid 1,6766%, alkaloid 1,8418%, saponin 8,46% dan tanin 1,9864%.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian perlakuan lama waktu proses pengeringan teh herbal daun kapuk randu muda (*Ceiba pentandra*, Gaertn.) yang dapat menghasilkan kadar air dan kadar abu tidak mendekati batas maksimal Syarat Mutu Teh Hijau SNI 01-4453-1998 namun masih bisa mempertahankan aktifitas antioksidan dan juga melakukan uji organoleptik.

