

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kepatuhan minum obat dan diit hipertensi terhadap kekambuhan hipertensi pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman, peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman mengalami kekambuhan hipertensi dalam kategori sering.
2. Lebih dari separuh lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman memiliki kepatuhan minum obat rendah.
3. Lebih dari separuh lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman memiliki kepatuhan diit hipertensi rendah.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan minum obat terhadap kekambuhan hipertensi pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman dengan nilai $p = 0,000$.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diit hipertensi terhadap kekambuhan hipertensi pada lansia penderita hipertensi di

wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman dengan nilai $p = 0,01$.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian mengenai hubungan kepatuhan minum obat dan diit hipertensi terhadap kekambuhan hipertensi pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

- a. Disarankan kepada pihak yang terkait untuk meningkatkan keterlibatan keluarga dalam program perawatan lansia khususnya dalam mengonsumsi obat antihipertensi dan diit hipertensi demi meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan lansia sehingga frekuensi kekambuhan hipertensi dapat menurun.
- b. Bagi tenaga kesehatan di puskesmas untuk dapat lebih memotivasi masyarakat untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan-kegiatan yang diadakan oleh puskesmas seperti posyandu lansia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengkaji lagi faktor-faktor lain yang mempengaruhi kekambuhan hipertensi.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dikembangkan dalam penelitian lebih lanjut di bidang ilmu keperawatan.

3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi pengetahuan dan referensi dalam proses belajar mengajar dalam bidang ilmu keperawatan khususnya menyangkut pengobatan dan diit pada penderita hipertensi.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi perawat dalam meningkatkan pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi untuk lebih termotivasi dalam mengonsumsi obat antihipertensi dan melakukan diit hipertensi.

