

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN DIIT
HIPERTENSI TERHADAP KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA
LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG
BARU PADUSUNAN KOTA PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2017**

Nama : Rani Cyntia Dewi

No BP : 1311311088

**Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Diit Hipertensi terhadap
Kekambuhan Hipertensi pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja
Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman**

ABSTRAK

Kekambuhan hipertensi cenderung meningkat pada lansia, yang apabila tidak ditangani secara maksimal akan beresiko mengalami komplikasi seperti *stroke*, penyakit jantung koroner dan lain-lain. Keberhasilan tindakan pencegahan agar tidak terjadinya kekambuhan hipertensi tergantung pada seberapa patuh penderita hipertensi dalam menjalani terapi yang diberikan, beberapa diantaranya yaitu mengonsumsi obat antihipertensi dan diit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dan diit hipertensi terhadap kekambuhan hipertensi pada lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Padusunan Kota Pariaman. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan Cross Sectional dengan sampel yaitu 79 orang lansia penderita hipertensi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen kuesioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*) dan *Compliance to Dietary Regimen Questionnaire* serta *check list* frekuensi kekambuhan hipertensi untuk kepatuhan minum obat dan diit hipertensi serta frekuensi kekambuhan hipertensi pada lansia. Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan hasil adanya hubungan bermakna antara kepatuhan minum obat dengan kekambuhan hipertensi ($p = 0,000$) dan adanya hubungan bermakna antara kepatuhan diit hipertensi dengan kekambuhan hipertensi ($p = 0,01$). Disarankan kepada pihak yang terkait untuk meningkatkan keterlibatan keluarga dalam program perawatan lansia khususnya dalam mengonsumsi obat antihipertensi dan diit hipertensi demi meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan lansia sehingga frekuensi kekambuhan hipertensi dapat menurun.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Kepatuhan, Minum Obat, Diit, Kekambuhan

Daftar Pustaka : 42 (2007-2017)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
OCTOBER 2017**

**Name : Rani Cyntia Dewi
Registered Number : 1311311088**

***The Relationship of Medication and Hypertension Dietary Adherence to
Recurrence of Hypertension at Elderly in Working Area of Puskesmas
Kampung Baru Padusunan Pariaman City***

Abstract

Recurrence of hypertension tends to increase in the elderly, which if not handled optimally will be at risk of complications such as stroke, coronary heart disease and others. The success of preventive measures in order to avoid the occurrence of hypertensive recurrence depends on how obedient hypertensive patients in the therapy given, some of which are taking antihypertensive drugs and hypertensive dietary. This study aims to determine the relationship of medication and hypertension dietary adherence to recurrence of hypertension at elderly in working area of Puskesmas Kampung Baru Padusunan Pariaman City. This research uses analytical design with Cross Sectional approach with sample that is 79 elderly people with hypertension. The data were collected by using MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale) and Compliance to Dietary Regiment Questionnaire as well as check list of frequency of hypertensive relapse for medication adherence and hypertensive dietary and hypertension recurrence frequency in elderly. The data were analyzed using Chi-Square test with the result of a significant correlation between medication adherence by with hypertensive relapse ($p = 0.000$) and there was a significant correlation between hypertensive dietary compliance with hypertensive relapse ($p = 0,01$). It is suggested that the related parties to increase family involvement in elderly care program especially in taking antihypertensive drugs and hypertension dietary to improve health and welfare of elderly so that frequency of hypertension recurrence can decrease.

**Keywords : Hypertension, Elderly, Adherence, Medication, Dietary,
Recurrence**

Bibliography : 42 (2007-2017)