

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang SADARI terhadap pengetahuan dan sikap Mahasiswi Asrama Universitas Andalas tahun 2017, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata pengetahuan Mahasiswi Asrama Universitas Andalas sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI (*pre test*) adalah 30,71.
2. Rata-rata pengetahuan Mahasiswi Asrama Universitas Andalas setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI (*post test*) adalah 37,07.
3. Rata-rata sikap Mahasiswi Asrama Universitas Andalas sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI (*pre test*) adalah 25,80.
4. Rata-rata sikap Mahasiswi Asrama Universitas Andalas setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang SADARI (*post test*) adalah 27,34.
5. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang SADARI terhadap pengetahuan dan sikap Mahasiswi Asrama Universitas Andalas dengan nilai $p = 0,000$. Pendidikan kesehatan tentang SADARI dapat

meningkatkan pengetahuan dan dan sikap Mahasiswi Asrama Universitas Andalas.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang SADARI terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswi Asrama Universitas Andalas adalah sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Kesehatan

Bagi dinas kesehatan diharapkan agar memperkuat program terkait deteksi dini dengan mengatur berbagai metode penyuluhan dengan metode kombinasi seperti metode ceramah, media audio visual dan metode demonstrasi ke sekolah-sekolah dan instansi terkait untuk meningkatkan pengetahuan tentang SADARI dalam upaya deteksi dini kanker payudara kepada remaja-remaja putri yang bekerja sama dengan puskesmas-puskesmas daerah.

2. Bagi Kelompok Perempuan

Bagi kelompok perempuan diharapkan untuk meningkatkan informasi-informasi terkait kanker payudara dan SADARI di media sosial dan juga bertanya kepada instansi pelayanan kesehatan untuk memperkuat pemahaman dengan cara berdiskusi serta menggali keterampilan untuk menjadikan pemeriksaan SADARI sebagai kegiatan rutin tiap bulannya.

3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Bagi pendidikan keperawatan diharapkan untuk memperdalam pelajaran tentang SADARI di mata kuliah yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi sehingga peningkatan pemahaman yang dimiliki dapat dibagi kepada masyarakat dan kelompok resiko terkena kanker payudara.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan memodifikasi penelitian ini dengan menggunakan metode-metode yang lebih kreatif dan menambah 1 sesi lagi dari peneliti sebelumnya untuk menggali perubahan sikap dari responden dan menekankan pernyataan yang penting dalam memberikan penjelasan-penjelasan kepada responden. Jika diperlukan peneliti selanjutnya dapat menggali keterampilan responden tentang SADARI. Kemudian menjadikan referensi untuk penelitian selanjutnya.

