

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

- 7.1.1 Pemberian formula tempe meningkatkan rerata kadar protein total dari 6,18 g/dl menjadi 6,96 g/dl dan rerata kadar Hb dari 11,67 g/dl menjadi 12,60 g/dl.
- 7.1.2 Pemberian F100 meningkatkan rerata kadar protein total dari 6,02 g/dl menjadi 6,72 g/dl dan rerata kadar Hb dari 11,87 g/dl menjadi 12,38 g/dl.
- 7.1.3 Perbedaan rerata kadar protein total dan kadar Hb setelah pemberian formula tempe lebih besar dibandingkan pemberian F100, namun secara uji statistik tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

7.2. Saran

- 7.2.1. Formula tempe terbukti dapat meningkatkan kadar protein total dan kadar Hb karena mempunyai beberapa kelebihan dalam mutu fisik, kepadatan energi dan mengandung nilai gizi yang tinggi (protein dan lemak).
- 7.2.2. Metode pembuatan formula tempe cukup sederhana sehingga dapat dilakukan di Rumah Sakit maupun di rumah tangga sebagai alternatif pengganti F100 pada anak yang tidak dapat atau tidak mau diberi susu.
- 7.2.3. Untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan maksimal, sangat perlu dilaksanakan penelitian lebih lanjut dalam waktu intervensi lebih lama sehingga dapat mengejar pertumbuhan balita dalam meraih nilai normal.