

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan harga diri dan dukungan sosial dengan tingkat stres narapidana wanita di Sumatera Barat tahun 2017, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (66,7%) narapidana wanita di Sumatera Barat tahun 2017 memiliki harga diri tinggi.
2. Lebih dari separuh (52,9%) narapidana wanita di Sumatera Barat tahun 2017 mendapatkan dukungan sosial yang tinggi.
3. Hampir separuh (43,1%) narapidana wanita di Sumatera Barat tahun 2017 memiliki tingkat stres ringan.
4. Terdapat hubungan antara harga diri dengan tingkat stres pada narapidana wanita di Sumatera Barat tahun 2017, dimana didapatkan p value = 0,000, yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antar kedua variabel.
5. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat stres pada narapidana wanita di Sumatera Barat tahun 2017, dimana didapatkan nilai p value = 0,000, yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antar kedua variabel.

B. Saran

1. Bagi Lembaga Pemasyarakatan di Sumatera Barat

Lembaga pemasyarakatan diharapkan terus meningkatkan pembinaan pada narapidana wanita dan memperbanyak kegiatan agar dapat menjadi sarana bagi narapidana wanita untuk meningkatkan kemampuan dan harga diri serta menjadi sarana untuk menjalin hubungan sosial dengan orang di sekitarnya sehingga nantinya narapidana wanita dapat terhindar dari penyakit kejiwaan khususnya stres.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan profesi keperawatan semakin mengembangkan ilmu keperawatan diseluruh tatanan area lingkup keperawatan termasuk area keperawatan jiwa termasuk pada area kelompok khusus salah satunya narapidana di lembaga pemasyarakatan. Selain itu perawat diharapkan dapat memberikan layanan psikoterapi didalam lembaga pemasyarakatan serta memberikan intervensi berupa asuhan keperawatan pada narapidana yang mengalami masalah kesehatan mental khususnya stres.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dalam melaksanakan penelitian pada kehidupan di dalam lembaga pemasyarakatan. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat melanjutkan penelitian tentang stres narapidana dengan melihat faktor lain yang mempengaruhi stres pada narapidana wanita selain harga diri dan

dukungan sosial. Dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengurus izin pendokumentasian jauh hari sebelum penelitian dilakukan. Serta diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti harga diri pada narapidana agar menggunakan kuisisioner yang khusus untuk mengukur tingkat harga diri pada narapidana di dalam lembaga pemasyarakatan.

