

SKRIPSI

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN TINGKAT STRES NARAPIDANA
WANITA DI SUMATERA BARAT
TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Jiwa



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Agustus 2017

Nama : Sarifhatul 'Aini

Bp :1311311080

**Hubungan Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres
Narapidana Wanita di Sumatera Barat Tahun 2017**

ABSTRAK

Stres merupakan salah satu masalah yang sering terjadi bagi narapidana yang sedang menjalani hukuman didalam penjara. Stres pada narapidana dapat terjadi karna perubahan kehidupan yang menyebabkan adanya perubahan pada harga diri dan juga adanya perubahan pada dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan dukungan sosial dengan tingkat stres narapidana wanita di Sumatera Barat. Penelitian dilakukan dari bulan Februari-Juli 2017. Jenis penelitian yang digunakan adalah *cross sectional study*. Metode sampel yang digunakan adalah sensus dengan total responden 102 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner yang terdiri dari *Perceived Stres Scale* (PSS-14), *Self Esteem* Rosenberg, dan kuisioner dukungan sosial narapidana. Analisa bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan 66,7% narapidana wanita memiliki harga diri tinggi, 52,9% narapidana wanita mendapatkan dukungan sosial yang tinggi, serta 43,1% narapidana wanita memiliki tingkat stres ringan. Serta didapatkan hasil adanya hubungan yang bermakna antara harga diri dengan tingkat stres narapidana wanita di Sumatera Barat ($p\text{ value}=0,000$) dan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan tingkat stres narapidana wanita di Sumatera Barat ($p\text{ value}=0,000$). Lembaga pemsyakatan diharapkan terus meningkatkan pembinaan pada narapidana wanita dan memperbanyak kegiatan agar dapat menjadi sarana bagi narapidana wanita untuk meningkatkan kemampuan dan harga diri serta menjadi sarana untuk menjalin hubungan sosial dengan orang di sekitarnya sehingga nantinya narapidana wanita dapat terhindar dari penyakit kejiwaan khususnya stres.

Kata kunci: Narapidana, tingkat stres, harga diri, dukungan sosial

Daftar pustaka : 71 (2003-2017)

NURSING FAKULTY

ANDALAS UNIVERSITY

August, 2017

Name : Sarifhatul 'Aini

Register Number :1311311080

The Relation of Self Esteem and Social Support with Female Prisoner's Stress Level in West Sumatera 2017

ABSTRACT

Stress is a problem which mostly suffered by prisoners under arrest. It is probably happen because of the alternation of their life: the change of their self esteem and social support. This research aims to know the relation of the self esteem and social support with the female prisoner's stress level in West Sumatra. The research was held from February to July 2017 by cross sectional study. The methode used is census with 102 respondents in total. The data is collected through questionnaires: perceived stress scale (PSS-14), self esteem Rosenberg, and the prisoner's social support questionnaires. Bivariat analysis uses chi-square test. The result of the research shows that 66,7% of the female prisoners have good esteem, 52,9% got high social support, and 43,1% in light level of stress. The result also shows a significant relationships from self esteem and social support among the female prisoner's stress level in West Sumatra (p value=0,000), and the social support among the female prisoner's stress level in West Sumatra (p value=0,000). It is sugested for the jail to improve the guidance on female prisoners and multiply the activities so it become a tool for female prisoners to improve their ability and self esteem and become a means to establish social relationships with those around them so that later female prisoners can avoid psychiatric illness, especially stress.

Key words : prisoners, stress level, self esteem, social support

Bibliography :71 (2003-2017)