

## DAFTAR PUSTAKA

- Asih, R. A. F. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pasien Systemic Lupus Erithematosus (SLE)*. Semarang : UNS.
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedural : konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Atoilah, Elang. M., Kusnadi, Engkus. (2013). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Kebutuhan Dasar*. Garut : In Media.
- Budiono, S., Jusuf, Pusparini A. (2013). *Bunga Rampa HIPERKES & Kesehatan dan keselamatan Kerja*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang.
- Bush, A. L., Armento, M.E.A., Weiss, B. J., Rhoades, H. M., Novy, D. M., et al. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index in Older Primary Case Patients with Generalized Anxiety Disorder : Pyschometrics and Outcomes Following Cognitive Behavior Therapy. *Journal of Psychiatry*, 199(1), 24-30.
- Cahyani, D. W. (2012). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Buruh Angkut*. Semarang : UNS.
- CDC. (2009, October 30). MMWR. *Perceived Insuffiencet Rest or Sleep Among Adults --- United State, 2008* , pp. 58(42),1175-1179.43
- Damarany, P. (2012). *Analisis Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Kantuk (Sleepiness) dan Kelelahan (Fatigue) pada pengemudi di Dump Truck PT. X Distrik KCMB*. Depok : UI.

- Dewantri, A. R. (2016). *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan*. Semarang : UNDIP
- Faiz, N. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Operator SPBU di Kecamatan Ciputat*. Jakarta : UIN.
- Gleadle, J. (2007). *At a Glanc Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik*. Jakarta : Erlangga.
- Grandjean, E. & Kogi, K. (2011). *Introductory Remarks Kyoto Symppsium Oil Methodolohgy of Fatigue Assesment*. Japan : n. p.
- Gunasastra, D. P. S. A. (2013). Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Kerja, dan Bean Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pekerja Shift Pagi pada Bagian Packing PT. X Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 31-32.
- Hidayat, A. A. (2009). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah, Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Indrawati, B. N. (2012). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Regular FIK*. Jakarta : UI.
- Johnsen, M., Wynn, R., Bratlid,. (2012). Is there a negative impact of winter on mental distress and sleeping problems in the subarctic: The Tromsø Study. *BMC Psychiatry* 12(225):1-12.
- Kartono, K. (2007). *Perkembangan Psikologi Anak*. Jakarta : Erlangga.

Lanywati, E. (2008). *Insomnia : gangguan sulit tidur*. Jakarta : Kanisius cetakan ke-7.

Lemma, S., Gelaye, B., Berhane, Y., Worku, A., Williams., M.A., (2012). Sleep Quality And Its Psychological Correlates Among University Students In Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *BMC Psychiatry* 12(237):1-14.

Lestari, T. R. P. (2014). Harapan Atas Profesi Keperawatan di Indonesia. *Jurnal Keperawatan*, 19(1), 52-53.

Manalu, A. N. (2013). Hubungan Kualitas Tidur dengan Mahasiswa Kedokteran Angkatan 2012. *Scholarly Article*.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam, (2009). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan : Konsep dan Praktek*. Edisi kedua. Salemba Medika. Jakarta

Potter, P.A., & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 3*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.

Prastyo, G. E. (2016, Desember 30). Health Safety Environment. *Kelelahan Kerja*, p. 5.

Rahmawati, L. (2013). *Pengaruh terapi aktivitas senam ergonomis terhadap kualitas tidur pada lansia di Posyandu Lansia Harapan I dan II Kelurahan Pabuaran*. Skripsi. Universitas Jenderal Soedirman.

Rifianda, R. (2013). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa PSPD FKK UMJ Angkatan 2011*. Jakarta : UMJ.

Santrock, J. W. (2008). *Psikologi pendidikan, edisi ke 2*. Jakarta : Kencana.



- Siagan, S. P. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280-292.
- Suma'mur, P. K. (2009). *Hygine Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Gunung Agung.
- Syamsuedin, W. K. (2015). Hubungan durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 9. *Scholarly Article*
- Ulumudin, B. A. (2011). *Hubungan tingkat Stress dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan*. Semarang : UNDIP.
- Wartonah, Tarwoto. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wicaksono, D. W. (2012). *Analisis Faktor Domain yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan*. Surabaya : UNAIR.
- Wong, Donna L. (2013). *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC
- Yuantari, M. G. (2013). *GAP Analisis Pengetahuan dan Praktik Petani dalam Menggunakan Pestisida*. Semarang : UDN.
- Yulinda, E. (2015). *Hubungan Shift Kerja dengan Terjadinya Kelelahan pada Security Sun Plaza*. Medan : USU.

