

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *enuresis* pada anak usia 5-6 tahun di TK di Kelurahan Bandar Buat wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh karakteristik anak usia 5-6 tahun berjenis kelamin perempuan.
2. Kurang dari sebagian responden mengalami *enuresis*.
3. Lebih dari separuh responden tidak memiliki riwayat keluarga dengan *enuresis*.
4. Hampir seluruh responden mengalami stres ringan, dan tidak ada responden yang mengalami stres berat.
5. Hampir seluruh responden tidak mengalami konstipasi.
6. Lebih dari separuh responden memiliki riwayat menggunakan diapers.
7. Lebih dari separuh responden sudah cukup baik dalam pelaksanaan *toilet training*.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat keluarga dengan *enuresis*.

9. Terdapat hubungan yang bermakna antara stress psikologis dengan *enuresis*.
10. Terdapat hubungan yang bermakna antara konstipasi dengan *enuresis*.
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara *toilet training* dengan *enuresis*.

B. Saran

1. Bagi Institusi Keperawatan

Pada institusi pendidikan keperawatan khususnya dosen pendidik diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi mahasiswa calon perawat tentang pentingnya peran perawat dalam memberikan edukasi pada orang tua mengenai faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *enuresis*, seperti stres, konstipasi dan *toilet training* pada anak.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Melalui penelitian ini diharapkan perawat sebagai edukator dapat memberikan informasi dan pengetahuan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *enuresis* pada usia 5-6 tahun. sehingga nantinya orang tua dapat memperhatikan faktor-faktor yang berhubungan dengan *enuresis* pada anaknya, terutama faktor yang dapat dicegah seperti stres psikologis, konstipasi, serta *toilet training*, agar orang tua dapat mencegah terjadinya *enuresis* pada anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan. Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang *enuresis* pada anak dengan memperluas variabel-variabel dan juga memperbanyak jumlah sampel.

4. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua diharapkan lebih memperhatikan kondisi kesehatan anak, seperti stress dan konstipasi. Serta memperhatikan proses *toilet training* anak, sehingga kejadian *enuresis* dapat diatasi.

