

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ENURESIS  
PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK DI KELURAHAN  
BANDAR BUAT WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LUBUK KILANGAN PADANG TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**DOSEN PEMBIMBING**

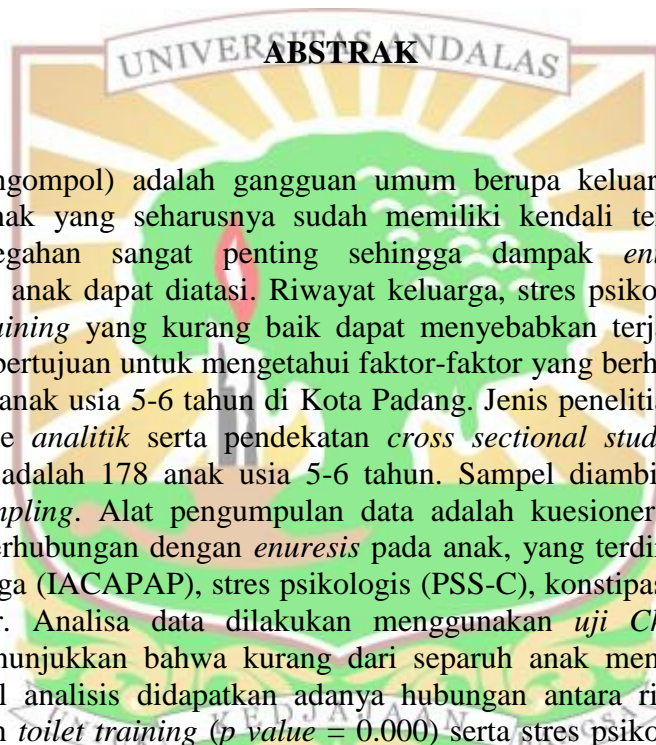
**Ns. Dwi Novrianda, M.Kep  
Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SEPTEMBER 2017**

Nama : Dahlia Lara Sikumalay  
No. BP : 1311312012

Faktor-faktor yang berhubungan dengan *enuresis* pada anak usia 5-6 tahun di TK di Kelurahan Bandar Buat Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Padang tahun 2017



*Enuresis* (mengompol) adalah gangguan umum berupa keluarnya urin secara sadar pada anak yang seharusnya sudah memiliki kendali terhadap kandung kemih. Pencegahan sangat penting sehingga dampak *enuresis* terhadap perkembangan anak dapat diatasi. Riwayat keluarga, stres psikologis, konstipasi serta *toilet training* yang kurang baik dapat menyebabkan terjadinya *enuresis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *enuresis* pada anak usia 5-6 tahun di Kota Padang. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode *analitik* serta pendekatan *cross sectional study*. Sampel pada penelitian ini adalah 178 anak usia 5-6 tahun. Sampel diambil dengan teknik *incidental sampling*. Alat pengumpulan data adalah kuesioner tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan *enuresis* pada anak, yang terdiri dari kuesioner riwayat keluarga (IACAPAP), stres psikologis (PSS-C), konstipasi, *toilet training* dan kuesioner. Analisa data dilakukan menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kurang dari separuh anak mengalami *enuresis* (34.8%). Hasil analisis didapatkan adanya hubungan antara riwayat keluarga, konstipasi, dan *toilet training* ( $p\ value = 0.000$ ) serta stres psikologis ( $p\ value = 0.003$ ) dengan *enuresis* pada anak. Disarankan kepada orang tua untuk lebih memperhatikan kondisi kesehatan anak seperti stres dan konstipasi, serta perawat sebagai edukator diharapkan dapat memberikan informasi kepada orang tua mengenai stres, konstipasi serta pelaksanaan *toilet training* pada anak untuk mengurangi kejadian *enuresis*.

Kata kunci : *Enuresis*, konstipasi, riwayat keluarga, stres psikologis, *toilet training*

Daftar pustaka : 62 (2004 – 2016)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
SEPTEMBER, 2017**

Name : Dahlia Lara Sikumalay  
Registered Number : 1311312012

*Factors related to enuresis in 5-6 years old children at kindergarten located in  
Kelurahan Bandar Buat Lubuk Kilangan Community Health Centre Work  
Area in Padang in 2017*

**ABSTRACT**

*Enuresis (bedwetting) is a common disorder in which children wet the bed consciously while they should have had control of bladder. Prevention of this case is highly important, hence the impact of enuresis on child development can be overcome. Family history, psychological stress, constipation and poor toilet training can lead to enuresis. This study aims to discover factors related to enuresis in children aged 5-6 years in Padang City. The research type is quantitative with method is analytic and an approach of cross sectional study. The samples used in this study involved 178 children who were 5 and 6 years old. These were taken by applying incidental sampling technique. The data collection tool was questionnaires including several factors in terms of enuresis in children, this consisted of a family history questionnaire (IACAPAP), psychological stress (PSS-C), constipation, toilet training and other questionnaires. The data analysis used was Chi-square test. The results showed that less than half of total number of the children had enuresis (34.8%) and there was a relation among family history, constipation, toilet training ( $p$  value = 0.000) and psychological stress ( $p$  value = 0.003) with enuresis in children. This thesis suggests that parents should pay more attention to their children's health such as stress and constipation, and nurses as educators are expected to provide information for parents about stress, constipation and implementation of toilet training in children in order to reduce the incidence of enuresis.*

*Keywords : Constipation, enuresis, family history, psychological stress,  
toilet training*

*Reference : 62 (2004 – 2016)*