

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh terapi bermain plastisin terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah di ruang rawat inap anak RST. Dr. Reksodiwiryono Padang 2017, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan anak usia prasekolah sebelum (*pretest*) mendapatkan terapi bermain plastisin berada pada tingkat sedang dengan (80%) 8 orang anak dan (20%) 2 orang anak berada pada tingkat berat.
2. Tingkat kecemasan anak usia prasekolah setelah (*posttest*) mendapatkan terapi bermain plastisin berada pada tingkat ringan (70%) 7 orang anak, dan pada tingkat sedang (30%) 3 orang anak .
3. Terdapat pengaruh terapi bermain plastisin terhadap kecemasan anak usia prasekolah dengan penurunan rata-rata nilai kecemasan adalah 10,80.

#### **B. Saran**

##### **1. Pada Institusi Rumah Sakit**

Diharapkan dapat memberikan lagi pelayanan kesehatan terhadap anak usia prasekolah dengan memberikan berbagai macam terapi bermain untuk mengurangi kecemasan pada anak usia prasekolah yang sedang

menjalani hospitalisasi, sehingga dampak dari kecemasan itu sendiri dapat dihindari. Selain itu adanya bimbingan dari perawat dalam pemberian terapi bermain untuk memaksimalkan hasil yang diinginkan.

## **2. Bagi Ilmu Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk mengambil keputusan dalam mengatasi kecemasan pada anak usia prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan. Penelitian selanjutan dapat menambah responden dan adanya kelompok control.

## **C. Keterbatasan Penelitian**

Penelitian yang dilakukan selama anak menjalani perawatan di ruang rawat inap anak RST.Dr. Reksodiwiryo Padang, responden kadang mengalami rasa sakit akibat penyakit yang diderita, sehingga peneliti membutuhkan waktu dan pendekatan dengan memilih waktu yang tepat saat pengambilan data.