

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PLASTISIN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI
RUANGAN RAWAT INAP ANAK DI RUMAH SAKIT
TENTARA Dr. REKSODIWIRYO
PADANG TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Anak



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FALKUTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS, 2017**

**Nama : IRA ANDIKA PUTRI
No. BP : 1311311012**

**Pengaruh Terapi Bermain Plastisin Terhadap Tingkat Kecemasan Anak
Usia Prasekolah Di Ruang Rawat Inap AnakRST. Dr. Reksodiwiryono
Pada Tahun 2017.**

ABSTRAK

Kecemasan akibat hospitalisasi yang tidak diatasi menyebabkan tindakan keperawatan menjadi sulit dilakukan, anak menolak diberi tindakan bahkan ada yang membatalkan untuk dirawat inap, dan memilih untuk rawat jalan. Salah satu intervensi keperawatan untuk membantu mengurangi kecemasan pada anak usia prasekolah adalah terapi bermain seperti plastisin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain plastisin terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang sedang menjalani hospitalisasi. Jenis penelitian *Praksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest* dengan sampel 10 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Tingkat kecemasan anak usia prasekolah diukur menggunakan kuisioner kecemasan terdiri dari 15 pertanyaan. Hasil uji normalitas *Shapiro-Wilk*, untuk tingkat kecemasan sebelum dan setelah diberikan terapi bermain plastisin menunjukan data berdistribusi normal dan uji hipotesis yang digunakan adalah uji parametrik yaitu uji paired sampel t-test. Hasil penelitian didapatkan nilai $p=0,000$ dan menunjukan rata-rata nilai kecemasan anak sebelum terapi bermain 36,70 dan rata-rata nilai kecemasan setelah 25,90. Terapat penurunan nilai kecemasan pada anak sebesar 10,80. Hasil uji statistik menunjukan adanya pengaruh terapi bermain plastisin terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang sedang menjalani perawatan. Diharapkan pemberian terapi bermain plastisin ini menjadi salah satu alternatif intervensi keperawatan dalam menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah selama menjalani hospitalisasi.

Kata Kunci : terapi bermain plastisin, hospitalisasi, kecemasan

Daftar Pustaka : 45 (2003-2016)

UNDREGRADUATE STUDY PROGRAM IN NURSING

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
AGUSTUS,2017**

**Name : IRA ANDIKA PUTRI
Student Registered Number : 131131012**

***Effect of Play Therapy Plastisin of Anxiety Level On Pre-School-Aged Children
in Pediatric Room at RST. Dr. Reksodiwiryo
Padang, 2017***

ABSTRACT

Anxiety resulting from hospitalization which cannot be handled causes difficulties nursing care difficult to be done. One of the possible nursing interventions for the children to reduce their anxiety during hospitalization is through play therapy such as plastisin play. This study aims to determine effect of play therapy plastisin on anxiety of On Pre-School Children who are undergoing hospitalized. This type of research is pre eksperimen with one group pre-test an post-test approach. Samples selected were ten children. The sampling technique was purposive sampling. Anxiety of preschool-aged children was measured by state Anxiety Scale instrument consisting of fifteen questions. The results of the Shapiro-Wilk normality test for anxiety before and after play therapy plastisin showed normally distributed data and hypothesis testing used was parametric test, that is paired sampel t-test. The result showed the value of $p=0,000$ and average of children anxiety level before play therapy plastisin was 36,70 and average of children anxiety level after 25,90. The results of statistical test showed that there is the effect of play therapy plastisin of anxiety level of Pre-School-Aged Children who are undergoing hospitalization. It expected that provision of play therapy plastisin can be an alternative nursing intervention in reducing anxiety in pre-school-aged children during their hospitalization.

Keyword : play therapy plastisin, anxiety level, hospitalization

References : 45 (2003-2016)