

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT. Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia : Depok.
- Ambarwati, Fitri Respati. (2014). *Konsep kebutuhan dasar manusia*. Yogyakarta : Parama Ilmu.
- Asmadi. (2008). *Konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Budiono, S. (2003). *Bunga rampai higiene perusahaan ergonomi (HIPERKES) dan kesehatan dan keselamatan kerja*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., Kupfer, D. J. (1989). *The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research*. *Psychiatry Research*, 28 (2), 193-213.
- Carole, A. (2008). *Evaluating sleep quality in older adults : the pittsburgh sleep quality index can be used to detect sleep disturbances of deficits*. *Journal*. Diakses pada tanggal 4 April 2017 dari http://www.nursingcenter.com/prodev/ce_article.asp?tid=790064.
- Caruso, Claire. C. (2013). *Negative impacts of shiftwork and long work hours*. Diakses pada tanggal 20 Mei 2017 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4629843/>.
- Craven, R.F., & Hirnle, C.J. (2000). *Fundamental of nursing: Human health and function*. (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Dian, Solikhah. (2012). *Hubungan kelelahan kerja dengan kinerja perawat di bangsal rawat inap Rumah Sakit Islam Fatimah Kabupaten Cilacap*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Diakses pada tanggal 3 Februari 2017 dari <http://jogjapress.com/index.php/KesMas/article/download/1220/636>.
- Doe, N. (2012). *Gangguan tidur pada perawat pekerja shift*. Skripsi. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Figueiredo, M. M. , Basto, A. C. , Santos, M. F. , Marques, J. E. (2013). *The relationship between shift work and sleep patterns in nurses*. Diakses pada tanggal 26 Januari 2017 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23546203>.

Guyton, A. C. & Hall, J. E. (2006). *Buku ajar fisiologi kedokteran edisi 9*. Jakarta : EGC.

ILO Geneva. (2004). *Shift work*. Geneva.

Indarwati, Nova. (2012). *Hubungan antara kualitas tidur mahasiswa yang mengikuti UKM dan tidak mengikuti UKM pada mahasiswa reguler fakultas ilmu keperawatan*. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.

Japardi, I. (2002). *Gangguan tidur*. Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatera Utara. USU Digital Library. Diakses pada tanggal 5 April 2017 dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/1948.pdf>.

Joko S, Titin IO, Sigit TS. (2012). *Pengaruh shift kerja terhadap kelelahan karyawan dengan metode bourdon wiersman dan 30 items of rating scale*. Jurnal Teknologi. Diakses pada tanggal 3 Februari 2017 dari http://jurtek.akprind.ac.id/sites/default/files/32_39_joko_susetyo.pdf.

Juliana B, Edvaldo M, Eloisa P, Rubens R. (2008). *Evaluation of the sleep pattern in nursing professionals working night shift at the intensive care units*. Einstein. Diakses pada tanggal 26 Juli 2017 dari <http://apps.einstein.br/revista/arquivos/PDF/927-Einsteinv6n3p296-301.pdf>

Khasanah, K., Hidayat, W. (2012). *Kualitas tidur lansia di balai rehabilitasi sosial "mandiri" Semarang*. *Journal Nursing Studies Volume 1*, 189-196.

Kodrat, K. Y. (2009). *Pengaruh shift kerja terhadap terjadinya kelelahan pada pekerja pabrik kelapa sawit PT x Labuhan Batu*. Universitas Sumatera Utara : Medan. Diakses pada tanggal 4 Februari 2017 dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6955/1/10E00533.pdf>.

Korompeli, A., Chara, T., Chrysoula, L., & Sourtzi, P. (2013). *Sleep disturbance in nursing personnel working shifts*. *Wiley periodicals inc*, 48(1): 45-53. Doi: 10.1111/nuf.12005.

Kuswadi, S. (2013). *Pengaturan tidur pekerja shift, cermin dunia kedokteran*.

Lemma, S. et al. (2012). *Sleep quality and its psychological correlates among university students in Ethiopia: a cross-sectional study*. *BMC psychiatry*. Diakses pada tanggal 30 Januari 2017 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3554495/?tool=pmcentrez>.

Lin, et al. (2012). *Atypical work schedules are associated with poor sleep quality and mental health in Taiwan female nurses*. Diakses pada tanggal 20 Mei 2017 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22207296>.

- Lin, S. H., Liao, W. C., Chen, M. Y., Fan, J. Y. (2014). *The impact of shift work on nurses' job stress, sleep quality and self-perceived health status*. Diakses pada tanggal 20 Mei 2017 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25041800>.
- Mardjono, M. (2008). *Neurologi klinis dasar*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Martino et al. (2012). *The relationship between shift work and sleep patterns in nurse*. Hal 763- 768.
- Mayoral, L. (2006). *Exam stress, depression, social support, and sleep disturbance*. ProQuest Dissertations & Theses (PQDT) pg.n/a
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 49 Tahun 2014*. Diakses pada tanggal 23 Juli 2017 dari http://www.hukor.depkes.go.id/up_prod_permenkes/PMK%20No.%2049%20tt%20Komite%20Keperawatan%20RS.pdf.
- Menteri Tenaga Kerja & Transmigrasi Republik Indonesia. (2004). *Waktu kerja lembur dan upah lembur*. Diakses pada tanggal 23 Juli dari http://betterwork.org/inlabourguide/wpcontent/uploads/KEP_102_2004_Waktu_Upah_Kerja_Lembur.pdf.
- Mubarok, W & Chayatin, M. (2007). *Buku ajar kebutuhan dasar manusia: teori & aplikasi dalam praktik*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rinneka Cipta.
- Patlak, M. (2005). *Your guide to healthy sleep*. U. S. Department of health and human services. Diakses pada tanggal 6 April 2017 dari http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/sleep/healthy_sleep.pdf.
- Potter, P. A. , & Perry, A. G. (2005). *Fundamental keperawatan edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter P. A. , & Perry, A. G. (2006). *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses dan praktik edisi 4 volume 2*. Jakarta : EGC.
- Potter, P. A. , & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik volume 1 edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Putra, S. R. (2011). *Tips sehat dengan pola tidur tepat dan cerdas*. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.

- Robotham D, Chakkalackal L, Cyhlarova E. (2011). *The impact of sleep on health and wellbeing. Mental health foundation*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2017 dari http://www.howdidiyou.sleep.org/media/downloads/MHF_Sleep_Matters_Report.pdf.
- Rocha. (2010). *Stress and sleep quality of nurses working different hospital shifts*. Rev. esc. enferm. USP vol.44 no.2 São Paulo June 2010. Diakses pada tanggal 5 Mei 2017 melalui <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20642036>
- Safitri A, Ardani MH. (2013). *Studi komparatif kualitas tidur perawat shift dan non shift di unit rawat inap dan unit rawat jalan*. Prosiding Konferensi nasional PPNI Jawa Tengah.
- Sallinen M., Kecklund G. (2010). *Shift work, sleep, and sleepiness—differences between shift and systems*. *Journal Enviromental Health Work*. 36(2):121-33.
- Samra, H. A., & Smith, B. A. (2015). *The effect of staff nurses' shift length and fatigue on patient safety and nurses' health: from the national association of neonatal nurses*. *Advances in Neonatal Care*, 15(5), 311. Diakses pada tanggal 26 Juli 2017 dari http://journals.lww.com/advancesinneonatalcare/Fulltext/2015/10000/The_Effect_of_Staff_Nurses_Shift_Length_and.4.aspx#P26.
- Selvia, N. (2013). *Perbedaan stres kerja ditinjau dari shift kerja pada perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya*. *Jurnal Psikologi*. Diakses pada tanggal 4 Mei 2017 dari <http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/jpio41e7adc9db2full.pdf>.
- Setyawati, Lientje. (2011). *Sekilas tentang kelelahan kerja*. Yogyakarta : Amara Books.
- Siregar, H. M. (2011). *Mengenal sebab-sebab, akibat-akibat, dan cara terapi insomnia*. Yogyakarta : Flash Books.
- Smith, M, & Segal, R. (2010). *How much sleep do you need? Sleep cycles & stages, lack of sleep, and getting the hours you need*. Diakses pada tanggal 6 April 2017 dari <http://www.helpguide.org/articles/sleep/how-much-sleep-do-you-need.html>.
- Suwignyo. (2007). *Teori seputar dunia keperawatan*. Diakses pada tanggal 27 April 2017 dari <http://keperawatanadil.jurnal.co.id/pendidikan-keperawatan.l>
- Suzanne M, Steven G. (2015). *Normal sleep, sleep physiology, and sleep deprivation*. Diakses pada tanggal 30 Januari 2017 dari <http://emedicine.medscape.com/article/1188226-overview#showall>.

- Takahashi, M. (2012). *Prioritizing sleep for healthy work schedules*. *Journal of Physiological Anthropology*, 31(1). Diakses pada tanggal 14 Juli 2017 dari <https://jphysiolanthropol.biomedcentral.com/articles/10.1186/1880-6805-31-6>.
- Thayeb, R. (2015). *Gambaran kualitas tidur pada perawat dinas malam RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. *Jurnal e- clinic (eCl) vol 3 no 3*. Hal 853-857.
- Taylor, C. (2008). *Fundamental of nursing : the art and science of nursing care*. Philadelphia.
- Wavy, W. (2008). *The relationship between time management, perceived stress, sleep quality and academic performance among university students*. Diakses pada tanggal 30 Januari 2017 dari <http://libproject.hkbu.edu.hk/trsimage/hp/06636306.pdf>.

