

**HUBUNGAN TINGKAT PREFERENSI MAKANAN, TINGKAT
PENGETAHUAN GIZI, DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI
SISWA ASRAMA SMA NEGERI 1 PADANG PANJANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan
gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

RIDWAN FAJRI

NO. BP. 1310312070

Dosen Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Masrul, M.Sc, SpGK**
- 2. dr. Susila Sastri, M.Biomed**

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2017

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN FOOD PREFERENCE, NUTRITION KNOWLEDGE, AND PHYSICAL ACTIVITY WITH NUTRITION STATUS ON DORMITORY STUDENTS AT SENIOR HIGH SCHOOL 1 PADANG PANJANG

By

Ridwan Fajri

Food intake and physical activity are direct factors that affect nutritional status. Food preference and nutritional knowledge make certain about choice of food intake in adolescent. The purpose of this study is to determine the relation between food preference, nutritional knowledge, and physical activity with nutritional status on students at Senior High School 1 Padang panjang.

This research is an analytic study with cross sectional approach. The study was conducted on March 2017. The sample are 100 students were interviewed about food preference, nutritional knowledge, and physical activity and measured weight and height. This data then analyzed by using Chi Square test.

Univariate results obtained the prevalence of underweight was 20% and overweight was 15%, samples with low food preference level was 9%, samples with low nutritional knowledge level was 45%, and samples with low physical activity was 25%. Bivariate analysis results show there are no significant relation between food preference ($p=0,716$) and nutritional knowledge ($p=0,133$) with nutrritional status, however there is significant relation between physical activity ($p=0,000$) with nutritional status

Based on this results, it can be concluded that there are no significant relation between food preference and nutritional knowledge with nutritional status and there is a significant relation between physical activity with nutritional status.

Keywords: food preference, nutritional knowledge, physical activity, nutritional status

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PREFERENSI MAKANAN, TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI SISWA ASRAMA SMA NEGERI 1 PADANG PANJANG

Oleh

Ridwan Fajri

Asupan makanan dan aktivitas fisik merupakan faktor langsung yang mempengaruhi status gizi. Preferensi makanan dan pengetahuan gizi akan menentukan pilihan asupan makanan pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat preferensi makanan, tingkat pengetahuan gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa asrama SMA Negeri 1 Padang Panjang.

Penelitian ini merupakan studi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2017. Jumlah sampel yang diambil adalah 100 orang untuk dilakukan wawancara preferensi makanan, pengetahuan gizi dan aktivitas fisik, serta dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Data ini kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil univariat didapatkan prevalensi *underweight* adalah 20% dan *overweight* 15%, sampel dengan tingkat preferensi makanan rendah sebanyak 9%, sampel dengan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 45%, dan sampel dengan aktivitas fisik ringan sebanyak 25%. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat preferensi makanan ($p=0,716$), dan tingkat pengetahuan gizi ($p=0,133$) dengan status gizi, namun terdapat hubungan antara aktivitas fisik ($p=0,000$) dengan status gizi.

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat preferensi makanan dan tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi dan terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan status gizi.

Kata kunci: preferensi makanan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik, status gizi