

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pengetahuan dan sikap tentang penuaan dengan kepuasan hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kelurahan Parak Gadang Timur Padang maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir separuh (34.9%) responden memiliki tingkat pengetahuan tentang penuaan yang rendah
2. Separuh (50.3%) responden memiliki sikap yang positif terhadap penuaan.
3. Hampir separuh (44.4%) responden memiliki tingkat kepuasan hidup yang cukup.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang penuaan dengan kepuasan hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kelurahan Parak Gadang Timur dengan nilai $p \text{ value} = 0,000$.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap terhadap penuaan dengan kepuasan hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kelurahan Parak Gadang Timur dengan nilai $p \text{ value} = 0,000$.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan pengetahuan dan sikap tentang penuaan dengan kepuasan hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kelurahan Parak Gadang Timur Padang adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi puskesmas untuk kedepannya. Bagi instansi pelayanan keperawatan gerontik dan komunitas maupun tenaga pelayanan kesehatan di wilayah Puskesmas Andalas dapat memberikan promosi kesehatan kepada lansia yang berkaitan dengan pengetahuan dan sikap tentang penuaan berupa penyuluhan, penyebaran leaflet, dan media promosi kesehatan lainnya yang bertujuan untuk tercapainya kepuasan hidup terhadap lansia khususnya di Kelurahan Parak Gadang Timur. Serta upaya peningkatan minat lansia untuk mengetahui manfaat dan fungsi dari posbindu dan kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan didalamnya. .

2. Bagi Instansi Pendidikan

Pada instansi pendidikan keperawatan, penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagaimana pengetahuan dan sikap lansia terhadap penuaan serta kepuasan hidup lansia, sehingga dapat dijadikan pertimbangan bahwa pentingnya pemberian promosi kesehatan dan

penyuluhan kepada lansia maupun masyarakat umum tentang proses penuaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan, informasi, dan tambahan kepustakaan mengenai hubungan pengetahuan dan sikap tentang penuaan dengan kepuasan hidup lansia. Selain itu, hendaknya menyertakan variabel lain yang lebih khusus seperti dukungan keluarga dalam pemberian pengetahuan dan bersikap terhadap penuaan untuk pencapaian kepuasan hidup yang lebih baik pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kelurahan Parak Gadang Timur, Padang.

