

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan memberikan saran dan kesimpulan terhadap temuan-temuan di dalam penelitian. Tema-tema yang ditemukan terkait pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah di wilayah kerja Puskesmas Sungai Aur Pasaman Barat. Dijelaskan secara singkat dan memberikan saran bagi pengembangan kebijakan pelayanan kesehatan dan penelitian keperawatan gerontik.

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan-temuan dari hasil penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa lansia yang tinggal sendiri mengalami perasaan sedih, merasa diabaikan dan merasa takut. Partisipan merasa sedih karena nasibnya berbeda dengan orang lain. Kesedihan juga dirasakan saat jatuh sakit. Selain itu partisipan merasa diabaikan karena jarang dikunjungi oleh anak-anaknya dan tidak ada yang mau menemani di rumah. Tidak mempunyai teman untuk bercerita juga menyebabkan timbulnya perasaan diabaikan pada lansia. Tinggal sendiri juga menyebabkan timbulnya perasaan takut pada lansia diantaranya yaitu takut akan kejahatan di malam hari. Selain hal diatas, penyebab kesepian pada lansia disebabkan karena ditinggalkan oleh orang-orang yang dicintai dan tidak mempunyai teman berkomunikasi. Mekanisme koping adaptif yang dilakukan oleh lansia

dalam mengatasi kesepiannya adalah dengan aspek spiritual yaitu meningkatkan kegiatan beribadah. Disamping itu lansia juga menyibukkan diri dengan aktivitas-aktivitas yang masih bisa dilakukan untuk mengurangi perasaan kesepian tersebut.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian dan analisis serta pembahasannya, maka peneliti perlu memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan bagi tataran pelayanan di tingkat dasar/ puskesmas untuk menyelenggarakan program pelayanan kesehatan bagi lansia bukan hanya dalam bentuk pelayanan kesehatan secara fisik saja namun juga dalam permasalahan kesehatan jiwa. Dimana program kesehatan jiwa lansia tersebut dalam bentuk pelayanan khusus kelompok lansia baik pada lansianya sendiri ataupun pada keluarganya.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan informasi baru kepada mahasiswa yang dimasukkan kedalam acuan literatur mata ajar sehingga dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan yang terkait pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut dengan jenis penelitian yang berbeda tentang pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah dengan jumlah partisipan yang lebih bervariasi dari segi pendidikan, pekerjaan dan juga jenis kelamin. Dengan demikian hasil penelitian diharapkan dapat menggambarkan pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah yang lebih luas.

