

## **SKRIPSI**

# **PENGALAMAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DI RUMAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI AUR PASAMAN BARAT TAHUN 2017**

### **Penelitian Keperawatan Gerontik**



**WIDIA HANDAYANI**

**BP 1311312015**

**Dosen Pembimbing :**

- 1. Fitra Yeni, S.Kp, MA**
- 2. Ns. Windy Freska, S.Kep, M.kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS, 2017**

**Nama : WIDIA HANDAYANI**

**No.BP : 1311312015**

**Pengalaman Kesepian pada Lansia yang Tinggal Sendiri di Rumah di  
Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Aur Pasaman Barat Tahun 2017**



Kesepian diidentifikasi sebagai masalah kesehatan mental utama yang mempengaruhi lansia. Kesepian pada lansia yang tinggal sendiri memiliki pengaruh besar terhadap penurunan status kesehatan mental seperti depresi dan kesejahteraan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman kesepian pada lansia yang tinggal sendiri di rumah. Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif fenomenologi* dengan metode wawancara mendalam. Pemilihan partisipan diambil dengan cara *purposive sampling*. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 4 orang lansia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sungai Aur. Data yang dikumpulkan berupa rekaman hasil wawancara dilengkapi dengan catatan lapangan (*field note*) yang dianalisis menggunakan teknik *Colaizzi's*. Hasil penelitian mengidentifikasi 3 tema utama yaitu (1) Perasaan lansia tinggal sendiri di rumah, (2) Faktor pencetus kesepian dan (3) Mekanisme coping adaptif. Penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pelayanan di tingkat dasar/ puskesmas untuk menyelenggarakan program pelayanan kesehatan bagi lansia bukan hanya dalam bentuk pelayanan kesehatan secara fisik namun juga dalam permasalahan kesehatan jiwa.

**Kata Kunci : Pengalaman hidup, Lansia, Kesepian, Tinggal sendiri**

**Referensi : 66 (1986-2016)**

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAMME  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST, 2017**

**Name : WIDIA HANDAYANI**

**Registered Number : 1311312015**

***Loneliness Experience in Elderly Who Live at Home in The Working Area of  
Puskesmas Sungai Aur Pasaman Barat Year 2017***



**ABSTRACT**

*Loneliness is identified as a major mental health problem affecting the elderly. Loneliness in the elderly who live alone has a major influence on the decline in mental health status such as depression and well-being. This study aims to explore the experience of loneliness in the elderly who live alone at home. The research design used is descriptive phenomenology with in-depth interview method. Participant selection was taken by purposive sampling. The number of participants in this study as many as 4 elderly people who are in the working area of Puskesmas Sungai Aur. The data collected in the form of recording of interview result is completed with field note which is analyzed using Collaizi's technique. The results of the study identified three main themes: (1) Feelings of elderly living at home, (2) Lonely trigger factors and (3) Adaptive coping mechanism. This research can be used as input for services at primary level / health center to organize health service program for elderly not only in the form of physical health service but also in mental health problem.*

**Keywords : life experience, the elderly, lonely, stay homealone**

**References : 66 (1986-2016)**