

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM
RSUP. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017**

Oleh :

M. ANGGA MAHALTA

1311312003



Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Yulastri Arif, M. Kep**
- 2. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes**

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUP. M. DJAMIL TAHUN 2017

M. Angga Mahalta, Yulastri Arif, Reni Prima Gusti

ABSTRAK

Stres kerja dapat menimbulkan gangguan kinerja pada perawat, dimana salah satu faktor penyebab stres kerja adalah lingkungan kerja. Jika stres tidak diatasi maka akan terjadinya peningkatan stres dan penurunan performa kerja bagi perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor lingkungan kerja dengan stres kerja perawat di ruang rawat inap penyakit dalam RSUP. DR. M. Djamil Padang tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat yang bekerja di ruang rawat inap penyakit dalam pria dan wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang sebanyak 43 orang perawat dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 43 responden. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 7-9 Juli 2017. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden (55,8%) mengalami stres kerja berat dan lebih dari separuh responden (60,5%) mempunyai lingkungan kerja buruk. Dari hasil uji statistik didapat bahwa adanya hubungan yang bermakna antara lingkungan kerja dengan stres kerja ($p\text{-value}=0,000$). Diharapkan rumah sakit lebih meningkatkan kualitas lingkungan kerjanya baik itu di sektor lingkungan fisik meliputi: penataan ruangan, sirkulasi ruangan, pencahayaan, tingkat kebisingan, kebersihan dan keamanan; maupun lingkungan non-fisik yang meliputi: keefektifan pengarahan dari karu/ katim, kemampuan kerja sama antar perawat maupun dengan tim kesehatan lainnya, serta kemampuan berkomunikasi dengan sesama tenaga kesehatan hingga keluarga pasien.

Kata Kunci : Lingkungan kerja, perawat, stres kerja

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL FACTOR WITH
WORK STRESS IN NURSE IN INTERNAE WARD
RSUP. M. DJAMIL IN 2017***

M. Angga Mahalta, Yulastri Arif, Reni Prima Gusti

ABSTRACT

Occupational stress can cause performance disruption in nurses, one of the factors causing work stress is the work environment. If stress is not well treated then there will be increased stress and decreased job performance for nurses. This study aims to determine the relationship between environmental factors with work stress in nurses in internae wards in RSUP. DR. M. Djamil Padang in 2017. This research uses correlative design with cross sectional approach. The population in this study were nurses who worked in the internae wards of M. Djamil Hospital as many as 43 nurses with total sampling technique so that the sample are 43 respondents. This research was conducted on 7-9 July 2017. Data analysis using chi-square test. The results showed that more than half of respondents (55.8%) experienced severe stress and more than half of respondents (60.5%) had a poor working environment. The results of statistical tests found that there is a meaningful relationship between work environment with work stress ($p\text{-value}=0,000$). It is advised that the hospital will improve the quality of its working environment either in the physical environment sector including: room arrangement, room circulation, lighting, noise level, cleanliness and security; As well as non-physical environments that include: the effectiveness of guidance from chief nurse, the ability of cooperation between nurses and other health care teams, and the ability to communicate with colleagues till patient families.

Keywords : Environtment, nursing, work stress