

BAB VII

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang *oral hygiene* terhadap pengetahuan dan sikap *oral hygiene* siswa SD 03 Alai Padang tahun 2017, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata skor pengetahuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah 4,26 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 8,58
2. Rata-rata skor sikap sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah 30,62 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 35,76
3. Pendidikan kesehatan berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan pengetahuan siswa tentang *oral hygiene* ditunjukkan dengan nilai $p=0,000$, $Z=-8,233$
4. Pendidikan kesehatan berpengaruh secara bermakna terhadap peningkatan sikap siswa tentang *oral hygiene* ditunjukkan dengan nilai $p=0,000$, $Z=-8,162$

B. SARAN

1. Bagi instansi sekolah

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan terhadap sekolah, dan diharapkan kepada para guru atau pendidik dapat tetap memberikan

informasi terutama tentang *oral hygiene* secara rutin dan berkala khususnya materi tentang bagaimana memilih sikat gigi dan kapan mengganti sikat yang baik dan benar.

2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat yang berfungsi sebagai edukator dapat memaksimalkan edukasi yakni melalui pendidikan kesehatan tentang *oral hygiene* khususnya tentang bagaimana cara memilih sikat gigi yang baik dan benar dengan media yang lebih menarik lagi dan secara berkala agar pengetahuan siswa tentang *oral hygiene* khususnya tentang bagaimana cara memilih sikat gigi dan kapan mengganti sikat gigi yang baik dan benar dapat lebih baik lagi. Serta mengadakan pemeriksaan gigi dan mulut serta sikat gigi bersama secara rutin minimal 1 kali sebulan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut terkait pendidikan kesehatan tentang *oral hygiene*. Dalam hal ini peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat menggunakan metode yang berbeda dan lebih menarik dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang *oral hygiene* dan menggunakan kelompok kontrol agar hasilnya tidak bias.